

だい かい 第20回 はま菜ちゃん料理コンクール

《第19回選出作品》



キャボリタン
(人参のナポリタン風)



コロコロにんじんとひき肉
のコーンクリーム煮



にんじんと小松菜の
色あざやかかつね



《第19回選出作品》



はま菜ちゃんドライカレー



はま菜ちゃんの甘みそ
野菜炒め



麻婆人参

「だいこん」を使って学校給食のメニューを
考えよう!

- 「だいこん」を必ず使ってね。
- 市内で作られているほかの野菜もどんどん使おう!
- 学校で決められた提出期限を守ってね!
- 参加賞として「オリジナルグッズ」をプレゼント!
- 応募作品の中から、書類審査で6点の作品を選びます。
- 選ばれた作品は横浜市ホームページで公開するほか、選出作品をまとめたレシピ集を制作します。

詳しくは応募チラシまたはホームページを見てね。 はま菜ちゃん料理コンクール 検索



問い合わせ先: 横浜市環境創造局農業振興課 (電話671-2639)

横浜農場

第20回

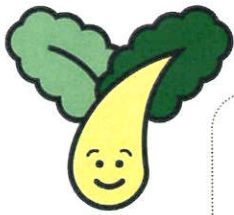
な

りょうり

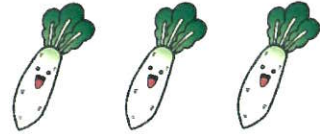
さくひんぼしゅう
作品募集

はま菜ちゃん料理コンクール

つか がっこうきゅうしょく ほしゅう
「だいこん」を使った学校給食のメニューを募集
します！



にゅうしょうしゃ しょうじょう しょうひん おく
入賞者には賞状と賞品を贈ります。
また、応募してくれた小学生の皆さん全員に
参加賞をプレゼントします。



＜応募方法＞

なつやす あ がっこう
夏休み明けに、学校の
せんせい わた
先生に渡してください。

今年のテーマ食材は「だいこん」！

- ・「だいこん」を使っておいしい料理を作ってね。
- ・消化酵素やビタミンCを多く含む野菜として有名で、横浜市でも栽培されています。

＜市内産の主な野菜＞

＜野菜＞ じゃがいも、さつまいも、こまつな、かぶ、にんじん、ごぼう、はくさい、だいこん、ねぎ、ほうれんそう、しゅんぎく、カリフラワー、ブロッコリー、レタス、みずな、きゅうり、なす、つげな類、トマト、いんげん、えだまめ、とうもろこし、うど、きゃべつ、さといも、たまねぎ

ほかにも色々な野菜が育てられています。探してみても、料理のメニューに取り入れよう！

給食に出された本選出場作品



へいせい ねんど
平成30年度の、はま菜ちゃん料理コンクールで入賞した作品「AZUMA風だいこんスープ」が、昨年11月の学校給食に登場しました。

りょうり かん じょうほう
料理コンクールに関する情報はインターネットからも見ることができます。

な りょうり けんさく
はま菜ちゃん料理コンクール 検索



うらめん
裏面もあります。

《応募について》

- 募集内容**：「だいこん」を使った、学校給食で食べてみたいメニューを募集します。
ただし、衛生管理上、加熱していないメニューは審査対象外となります。
(例：生野菜のサラダ、浅漬けなど)
- 対象**：市内在住の小学生（個人）
- 応募期限**：夏休み終了後、所属する学校が指定する期日
※必ず学校に提出し、個人による郵便等での応募はご遠慮ください。
- 応募方法**：必要事項を応募用紙（A4両面）に記入し、試作した料理の鮮明な写真1枚（サイズL版89×127mm程度・横長・写真の裏面に氏名を記入）を応募用紙に貼付して、必ず所属する学校に提出してください。
※応募用紙は必ずA4サイズ（別紙がある場合は別紙含む）とし、それ以外の用紙サイズやメモ等を貼り付けた状態で応募されたレシピは審査対象外となりますのでご注意ください。
※家族又は友人等との連名による応募は審査対象外となります。応募される方は1人1枚応募用紙を作成していただきますようお願いいたします。
※所属が市立小学校ではない場合は、下記のお問い合わせ先へ別途ご連絡ください。
※お送りいただいた応募用紙等は返却しません。
- 審査**：審査は書類選考を行い、6点を10月中旬（予定）に選出します。
※新型コロナウイルス感染症対策により、本選は開催しません。
※TSUBAKI 食堂において、入賞6作品を基にしたメニューが提供される可能性があります。
- 参加賞**：作品を応募していただいた小学生全員に、オリジナルグッズをプレゼントします。
- 注意事項**：選出レシピは横浜市ホームページで公表するとともに、レシピ集を制作します。
※公表項目は学校名、学年、氏名、レシピ名、レシピ詳細となります。
- 個人情報の取扱いについて**
応募用紙等にご記入いただいた個人情報は、当コンクールに関する目的以外には利用いたしません。
- 問い合わせ先**
〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50番地の10
横浜市環境創造局農業振興課 はま菜ちゃん料理コンクール担当
電話：045-671-2639 FAX：045-664-4425
E-mail:ks-hamanacook@city.yokohama.jp

主催：横浜市環境創造局

後援：横浜市教育委員会、公益財団法人よこはま学校食育財団

協賛：横浜農業協同組合、TSUBAKI 食堂



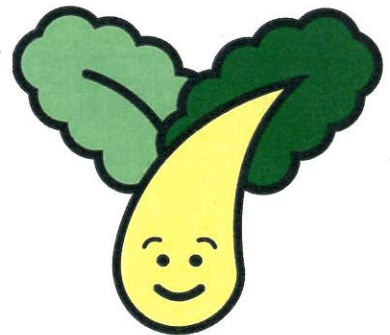
第20回 はま菜ちゃん料理コンクール応募用紙

【応募情報】

料理名	(ふりがな)	調理時間(目安)	
		分	
氏名	(ふりがな)	学年	組
		年	組
学校名	区	小学校	

《応募にあたってのお願い》

- 1 今年のテーマ食材は「だいこん」です。
- 2 作品の写真は、できるだけ横長で撮影してください。
- 3 応募は個人応募のみとし、連名による応募は審査対象外となりますのでご了承ください。
- 4 応募用紙のスペースが不足する場合は別紙に記載してください。その際、付箋やメモ用紙などで応募用紙に貼り付けるのではなく、A4サイズの別の紙で作成してください。
- 5 書類審査により選ばれたレシピは学校名・学年・氏名・レシピ名・レシピ詳細についてはHPで結果公表するとともに、レシピ集等の作成を行いますのでご了承ください。
参考：二次元バーコード(右図)が読み取れない場合は、ネットで「第19回はま菜ちゃん料理コンクール結果発表」と検索ください。
- 6 応募用紙は学校ごとに取りまとめた応募となりますので、個人による郵送やEメールでの提出はご遠慮ください。



作品については、うら面に記入してください。

【レシピ詳細】

ここに作品の写真をはってください。
 写真のうらには、必ず名前を書いてください。

料理名	(ふりがな)	調理時間(目安)
		分
料理に使った野菜	《テーマ食材》	
材料名	分量(4人分)	作り方
セールスポイント(料理のとくちょう、工夫した点などを書いてください。)		

用紙がたりない場合は、別の紙に書いてください。その際、追加する用紙もA4サイズで作成してください。