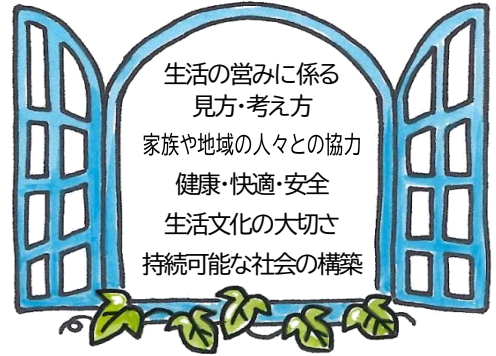




感謝の気持ちをこめて

1食分の調理に挑戦(9時間)



自分のめあて

		めあて	つけたい力	①	②	
見つける 気づく	1	「献立」について考えよう	・献立について理解し、学習の課題を見いだす力			
	2	1食分の献立を立てよう	・栄養のバランスを考えた献立を立てる力			
	3	栄養バランスを考えよう。 加工食品について調べよう	・自分の課題に合った解決方法を考え、計画を立てる力			
でわかる	4	加工食品の選び方や表示について学ぼう	・食品の買い方・選び方、買物に必要な情報の集め方などを考える力			
	5	1食分の献立を考え調理計画を立てよう	・考えた献立の調理計画を立てる力			
	6 7	安全を考えて調理をしよう	・計画に従って、課題を解決する力 ・材料に適した切り方、いため方ができる			
	8	調理実習や材料選びの振り返りをしよう	・実践を振り返り、評価・改善する力			
深める	9	家庭実践の計画を立てよう	・生活を工夫し、実践する力			
家庭		家族のために、1食分の調理実践をしよう				

① 粘り強く、学習に取り組めたか。 ② 学習をよりよくするために、工夫することができたか。

○ これからの生活で生かしたいこと