

保護者様

桜一18
平成30年6月1日

横浜市立 桜岡 小学校
校長 高島 典子

水泳学習についてのお知らせ

さわやかな初夏の日差しを浴びて、日に日に紫陽花が草丈をのばしています。ご家庭の皆様は、いかがお過ごしでしょうか。

来る6月19日(火)から水泳学習が始まります。ご承知のように、水泳は、身体の発育・発達を助長・促進し、心身の健康の保持増進を図る運動として、高く評価されています。しかし、反面、油断すると危険を伴う場合もあります。

学校では、事故のないように万全を期して計画し指導をしておりますので、次の事柄をご理解のうえ、お子様の水泳学習への参加につきましてご協力くださいますようお願いいたします。

1 期間 平成30年6月19日(火)～9月7日(金)

2 参加について

- ①学校では、定期健康診断を事前の身体検査に代えて行います。
- ・健康に異状のない児童はできるだけ水泳を体験できるようにと考えています。
 - ・不参加の場合は、その理由を各担任に申込書にてご連絡ください。
- ②水泳のある日は、水泳カードに朝の体温を及び必要事項を全て記入し、押印又はサインをして持たせてください。
- 【重要】水泳カードの全ての項目への記入と押印又はサインがなければ参加を認められません。**
- ※カードの記入と押印又はサインは、必ず保護者の方が行ってください(鉛筆ではなくペン書き)。
 - ※水泳カードや持ち物などに不備があった場合は見学となります。なお、電話連絡等での確認はしませんのでご承知おきください。
 - ※水泳カードの記入例については、裏面をご覧ください。
 - ※水泳カードを紛失した場合は、連絡帳に全ての項目を記入し、必ず押印又はサインして提出するようお願いします。(裏面参照)

3 参加の判定について

次のような症状がありましたら、医師にご相談のうえ、水泳参加承諾書にできるだけ詳しくご記入ください。やむを得ず、参加できないこともあります。その場合、体育着に着替えて見学となります。

- 耳、咽喉等に病気(特に急性感染症など)がある
- 目に病気がある(特に流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、喉頭結膜熱)
- 病気回復直後である(急性疾患、特に高熱があった直後、肝臓病、手術直後など)
- 慢性疾患がある(慢性の心臓・肝臓・腎臓・糖尿病、結核症、貧血症、高血圧症、痙攣性の疾患など)
- けがが治りきっていない
- その他伝染性の病気がある(膿痂疹など)

4 水着・水泳帽について

先日配布したお便りを参考に、ご用意ください。

5 持ち物について

- ★水泳カード
- ★水着
- ★水泳帽
- ★バスタオル
- ビーチサンダル
- 足ふきタオル
- 着替えを入れる袋(濡れた水着などを入れます)
- ビーチサンダルを入れるビニール袋

★★の項目の物を忘れた場合は、水泳学習に参加できず見学となります。ご家庭への連絡は致しません。

6 お願い

- 前日、当日の朝のお子さんの健康状態には、くれぐれもご留意ください。
 - ・水泳学習の前日は、夜ふかしをせずに十分に睡眠をとりましょう。
 - ・体調の悪いときは、水泳学習の参加を控えましょう。
 - ・必ず朝食をとってから登校しましょう。
- 衛生や安全にご留意ください。
 - ・水泳学習の前日は、必ず入浴し、髪をよく洗って清潔にしておきましょう。
 - ・手足の爪を切っておきましょう。
 - ・傷などから出血がある場合は、水泳学習の参加を控えましょう。
 - ・ヘアピンなどの金属製品や手首、足首にミサンガなどの装飾品をつけないようにしましょう。
 - ・長い髪はしばるなどして、帽子の中に入るようにしましょう。
- 持ち物には、必ず記名をお願いします。
- 水泳学習が中止になった場合でも、水着は毎回持ち帰ります。

7 その他

- 水泳学習の予定は、「学年だより」でお伝えします。日程をご確認の上、持ち物や水泳カードの準備、また、お子様の健康チェックを確実に行っていただきますようお願いいたします。
- 以下の参加承諾書を、6月12日(火)までに担任へご提出ください。

本件連絡先
飛田 泰光 TEL: 842-2782

..... 切り取り線
横浜市立桜岡小学校 校長 高島 典子宛 平成30年 6月 日

体育水泳学習参加承諾書

1. 水泳学習に参加することを承諾します。

ゴーグルの着用(有・無) ラッシュガードの着用(有・無)

2. 以下の理由により、参加できません。

第 学年 組 番

児童名

保護者名



6月12日(火) 切 担任保管