

# 横浜市立桜岡小学校 平成 28 年度 体育・健康プラン

## ～体育・健康に関する指導の全体計画～

### 1 中期学校経営方針

#### (1) 学校経営中期取組目標

学校経営中期取組目標	
<p>「人間関係の育成・学力の向上を目指す学校」「生命・安全、規範意識等を大切にする学校」「使命感をもつ教員がいる学校」「地域社会のネットワークを生かす学校」を指針とする、桜岡小チーム力を伸ばします。</p> <p>○子ども一人一人がともに生きることを喜び、かしこく、たくましく生きることができるよう、人間関係をはぐくみながら、思考力・判断力・表現力をはぐくみ、基礎学力をしっかりと身に付けさせるようにします。</p> <p>○子ども一人一人に、善いもの・美しいもの・尊いものに憧れる豊かな情操と、規範意識をはぐくみ、自分の生き方を見つめる力を育てます。</p> <p>○教職員のチーム力を向上させ、学校運営協議会・PTA・桜岡学園隊との円滑な連携を組み、地域に根ざした安心・安全な学校づくりを推進します。</p>	

#### (2) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・取組目標・具体的取組

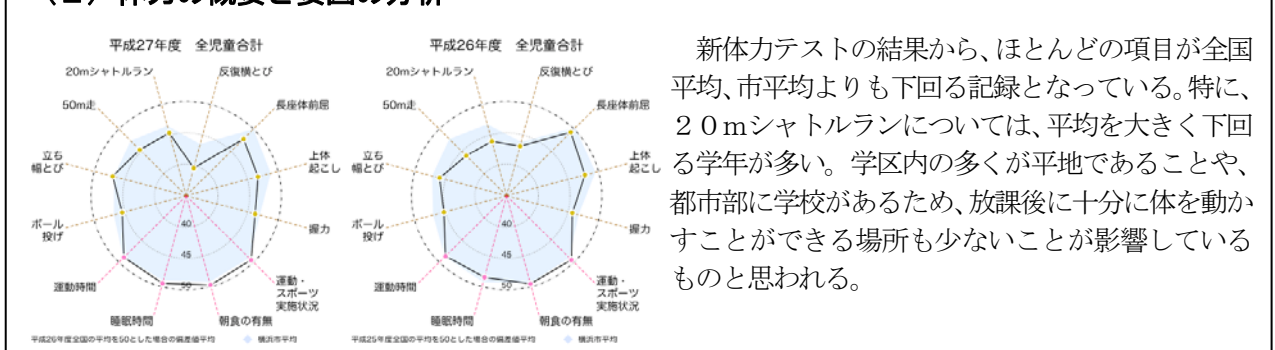
重点取組分野	取組目標	具体的取組
健やかな体	児童の体育・健康面の姿から課題を明確にし、体育科の授業を中心としながら、教育活動全体を通して健やかな体の育成を目指す。	<p>① 「桜岡なわとびタイム」を毎週火曜日の朝会に実施し、児童全員が定期的に運動に取り組む習慣を身に付けるとともに、体力の向上を図る。</p> <p>② 「休み時間を活用した運動集会」を実施し、児童が楽しみながら、進んで運動に取り組めるようにする。</p> <p>③ けがのない安全な生活を送るためにはどうしたらいいかを「学校保健委員会」で話し合い、健やかな体づくりができるようにする。</p>
担当	体育部	

### 2 体育健康に関する実態把握

#### (1) 体育・健康に関する実態

- ・新体力テストの結果では、ほとんどの種目において市の平均を下回っているが、少しずつではあるが、ポイント差は小さくなってきている。
- ・地域に外遊びができる空間は少ないため、体を動かす習慣が身に付いているとは言えない。スポーツクラブに通っている子とそうでない子の体力差が顕著に表れている。
- ・保健室の利用状況（傷病の状況）は、休み時間に怪我をする子が多く、体力や運動能力が身に付いていないと考えられる。
- ・運動、体育が好きな子が多くいるので、1校1実践運動の取組やロング休みに取り組む全校遊びを紹介するなど、体を動かすことの楽しさを感じさせ、習慣ができるようにしていく。

#### (2) 体力の概要と要因の分析



### 3 体育・健康に関する具体的取組

#### 教科

##### 《保健・体育科での取組》

- ・体育科では「はじめの5分」「体育読本」を活用した、各種目に必要なスキルの習得
- ・新体力テストによる自己の力を把握し、目標をもって運動に取り組む。
- ・健康な生活を送るために必要な「食事」「運動」「睡眠」など、自己の生活の見直しを図る

##### 《他教科での取組》

- ・生命や健康に関する知識の習得と実践  
「からだのつくりと運動」【理科】  
「食事に関する学習」【家庭科】

#### 道徳・特活・総合

- ・運動会では、体育科で培った資質能力をさらに発展させ、徒競走、団体競技や表現運動の中で実践できるようにする。
- ・保健委員会では、児童生徒の健康面での課題を活動に取り入れ、児童集会などで全校児童に啓発していく。
- ・運動委員会による運動集会の実施
- ・学級活動では、学級集会による運動の実践、心身共に健康で安全な生活態度の育成と学校給食において望ましい食習慣の形成を図る。
- ・運動会、区や市が主催する健康安全体育的行事に進んで参加し、目標をもって運動に取り組む。
- ・桜岡タイムでは、健康教育を柱とした単元の学習や運動やスポーツ文化に関する学習に取り組む。

#### 課外活動

- ・特別クラブの設置…「特別サッカークラブ」「特別スーパータッチクラブ」
- ・週1回のロング休みの設置による運動時間の確保とロング休みを活用した全校による運動集会の実施。「長縄タイムトライアル」「逃走中(鬼遊び)」
- ・地域の体育協会の協力による「いきいきキッズ」での運動体験
- ・学校保健委員会からの提案による、健康な体づくりに向けての取組

#### 平成28年度 桜岡小学校 体力向上1校1実践運動

- 《名称》 「桜岡なわとびタイム」「休み時間を活用した運動集会」  
《ねらい》 子どもたちの運動機会確保、運動の楽しさを味わわせる。  
《内容》 教師が中心となって取り組む「なわとびタイム」と運動委員会（児童・生徒）が企画・運営する運動集会活動の充実を図り、運動の楽しさを味わわせ、体力の向上を図る。  
（行事例）運動会、長なわ大会、ロング休み集会（逃走中など）

- 指 標： ①行事後の振り返り 「事前取組」「満足度」  
②生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」「1日の運動スポーツの実施時間」から検証する。