

ほけんだより



令和6年4月11日
 横浜市立左近山小学校
 校長 徳留 勇
 養護教諭 石綿由美子

ご入学ご進級おめでとうございます。お子さんが健康で安全に学校生活を送れるよう応援していきたいと思えます。一年間よろしくお願ひいたします。

令和6年度 定期健康診断実施計画

	個別級	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
発育測定	4/19	4/17	4/16	4/15	4/12	4/10	4/9
視力検査	6/11	6/10	6/5	6/7	6/6	6/4	6/3
聴力検査	5/2	5/1	4/30	4/30		5/1	
内科検診	5/30	5/30	5/23	5/30	5/23	5/30	5/23
歯科検診	4/18	4/18	4/18	4/11	4/18	4/18	4/11
耳鼻科検診	6/13 1・4年 全員 他学年 希望者	6/13 全員	6/13 希望者	6/13 希望者	6/13 全員	6/13 希望者	6/13 希望者
眼科検診	5/9	5/9	5/9	5/9	5/9	5/9	5/9
心電図検査		5/15 全員	5/15 昨年度 欠席者				
尿検査	5/10	5/10	5/10	5/10	5/10	5/10	5/10
	尿二次検査 5月24日						
結核検診	全員 問診の実施(問診票での確認) 学校医による診察(内科検診時)→精密検査の必要性の検討						

\\ お世話になります! //

学校医・学校薬剤師の先生方

健康診断や学校保健委員会等、健康面で学校生活をサポートしてください。



内科	福村 正先生	左近山中央診療所
眼科	岡田 和四郎先生	二俣川眼科
歯科	中谷 敏恭先生	中谷歯科
耳鼻科	岩崎 紀子先生	植松耳鼻咽喉科
薬剤師	荒木 由紀先生	ファーコス薬局四季

4月のほけんもくひょう

じぶんのからだをよくしよう

あさ けんこう 朝の健康チェック

きょう げんき ~今日も元気かな?~



あさ 朝ごはんを
た 食べられましたか?



はいべん 排便はありましたか?



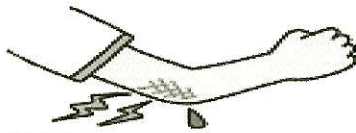
ずつう 頭痛やだるさなどは
ありませんか?

保健室 は、どんなところ?

こんなときは保健室へ

おぼえてねー保健室のやくそく

* けがをした



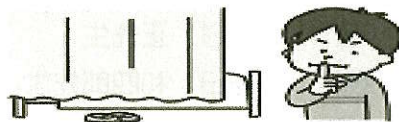
* 相談したい、話を聞いてほしい



* けがや病気で来るときは担任の先生に言う



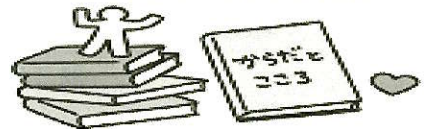
* 保健室の中ではさわがない・走らない



* くあいが悪くなった



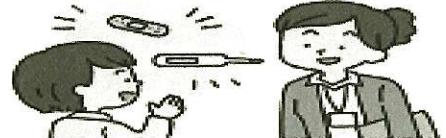
* からだやこころ、健康について知りたい



* 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



* ものを使う・かるときはひと声かけて



4月の保健目標

自分の体をよく知ろう

朝の健康チェック

～今日も元気かな？～



朝ごはんを
食べられましたか？



排便はありましたか？



頭痛やだるさなどは
ありませんか？

健康診断で調べること

内科

ちょう診器を使って
心臓や肺に異常がない
かを調べたり、皮ふの
状態を見たりします。



*検査中は静かに待ちましょう。

歯科

口の中を見て、むし
歯や歯肉炎がないかど
うかや、歯並びの状態
などを調べます。



*しっかりと歯みがきをおきましょう。

身長・体重

前に測ったときと比
べて、身長と体重がバ
ランスよく成長してい
るかどうかを調べます。



*かみが長い人は、頭の上や後ろでかみを結ばないようにします。

視力

学校生活を送るうえ
で、問題なく見えてい
るかどうかを調べます。

CoCo



*コンタクトレンズを使っ
ている人は、先生に伝え
ておきます。眼鏡を持っ
ている人は、持参します。

眼科

目や目の周りに病気
や異常がないかどうか
を調べます。



*かみが目に入らないよ
うにしておきましょう。

ちょう力

専用の機械を使い、
高い音や低い音がしっ
かり聞こえているかど
うかを調べます。



*小さな音を聞く検査です。
静かに受けましょう。

耳鼻いんこう科

耳や鼻、のどなどに
病気や異常がないかど
うかを調べます。



*かみの毛で耳がかくれ
る人は、ヘアピンなど
で止めておきましょう。

そのほか

尿・心電図・運動器・結かくなど



心電図検査の
様子