



令和6年3月4日
横浜市立左近山小学校
校長 徳留 勇
養護教諭 石綿由美子

いよいよ一年間のまとめの時期となりました。季節の変わり目である3月は、暖かかったり肌寒かったり日によって気温差が激しいので、体調管理には十分気をつけてお過ごしください。

☆はみがき検査 結果 ~歯科巡回指導~



2月16日・26日 横浜市学校保健会 豊川佳子歯科衛生士によるはみがき検査と4年生のはみがき指導を行いました。

A：よくみがけています B：みがき残しがあります

B°：少しみがき残しがあります C：たくさんみがき残しがあります

☆歯科衛生士から☆

1年生 仕上げみがきがされていない児童が増えてしまいました。

2・3年生 口に合ったハブラシを使っている児童が多かったです。
はみがき検査に向けて、がんばってみがいてくれる児童が多くいました。

4年生 ハブラシの動かし方は上手です。鏡を見ながらみがく習慣をつけるとよいです。

5年生 はぐきがはれている児童が多くいました。生活習慣のみだれがはぐきの状態を悪くします。夜早めに寝るようにしてください。

4～6年生
前回よりもAが増えました。意識してはみがきをする児童が増えました。

<4年 はみがき指導の感想>

- ・染め出し剤で赤くなったところをあと10回多くみがけるようにしたいです。
- ・今日から「こちょこちょみがき」や「たてみがき」をやって、染め出し剤で赤くつかない位にきれいにみがこうと思いました。

	A	B°	B	C
1年	69	18	10	3
前回	75	16	7	2
2年	54	25	14	7
前回	47	37	5	11
3年	65	27	8	0
前回	54	37	4	5
4年	59	24	14	3
前回	49	37	10	4
5年	58	30	10	2
前回	56	32	8	4
6年	62	31	5	2
前回	61	26	11	2

卒業おめでとう



6年間で心も体も大きく成長しましたね。中学校でも健康に気をつけて、がんばってください。

6年生の身体測定 男女別平均値より

<入学> 男子 身長 116.7cm
体重 21.3kg
女子 身長 117.0cm
体重 21.6kg



<卒業> 男子 身長 151.7cm
体重 44.4kg
女子 身長 152.9cm
体重 44.6kg

3月のほけんもくひょう

ねんかん けんこうせいかつ はんせい
1年間の健康生活を反省しよう

＼1年間の健康生活を振り返ろう／



3月3日

みみ耳の日

みたいせつな耳：こんなことはしないで！



☆☆☆☆☆ **1年間に保健室を利用した人** 4月～2月末までのべ人数 ☆☆

病 気 1571 人

頭痛 634人
発熱等 349人
気分不良 320人



け が 3335 人

だぼく 1378人
すりきず 680人
きりきず 495人



※病院にかかった大きなけが 57人

来年度も健康で安全に学校生活が送れますように。

3月の保健目標

1年間の健康生活を反省しよう



3月3日 耳の日

たいせつ みみ
大切な耳のはたらきについて
・音を聞く
・音の方向がわかる
・体のバランスをとる



耳垢にもやくわり？

- ・殺菌効果があり細菌などから守る
 - ・脂肪分が外耳道を保護する
 - ・苦味があり虫などの進入を防ぐ
- 耳掃除は2週間に1回を目安に
入口を優しくなぞるようにすればOK



☆☆☆☆☆ **1年間に保健室を利用した人** 4月～2月末までのべ人数 ☆☆

病気 1571人

頭痛 634人
発熱等 349人
気分不良 320人



けが 3335人

だぼく 1378人
すりきず 680人
きりきず 495人



※病院にかかった大きなかが 57人

来年度も健康で安全に学校生活が送れますように。