

# 平成27年度 緑園東小学校 体育・健康プラン

## 【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

○保護者の理解のもと、『早寝、早起き、あさごはん』を推進し、体力向上1校1実践運動の『なわとび』を通して健やかな体づくりを図る。

## 【緑園東小学校 児童の体育・健康面の姿】

- ・体力については、各学年男女とも多くの項目で全国平均や市平均を上回っている。
- ・朝食の摂取率が高く、95%以上の児童は毎日欠かさず食べている。
- ・保健に関する知識はあるが、日常の行動と結びついていない。
- ・地域行事への参加は意欲的ではあるが、地域ではさらに参加してほしいと思っている。
- ・塾や習い事に通う子どもが多く、朝眠そうにしている子どもが多くみられる。

## 【緑園東小学校 児童の体育・健康に関する指導の目標・方針】

◎一人ひとりがすすんで運動の楽しさや健康の大切さを感じることができるようにする。

- ・基本的な技能の習得（慣れの運動の充実）
- ・豊かな心の育成（コミュニケーション能力の育成、教え合い、認め合い）
- ・健康でたくましい体の育成（体育学習の充実、望ましい生活習慣の育成）

### 教科

《体育科での取組》

・体育科では自分のよさや可能性に気づくことができることを目標とし、子どもをやる気にさせる展開の工夫や慣れの運動の充実を考え、研修に努める。

・運動会では体育科で培った資質能力をさらに発展させ、演技や競技の練習に取り組み、自分の可能性に気づくことができるようにする。

《他教科での取組》

・家庭科では、食教育との関連を図り、学習の充実をめざす。

### 領域

・運動委員会では「大縄集会」「短縄集会」「マラソン週間」を計画し、年間を通して、楽しみながら運動に取り組むことができる雰囲気をつくるようにする。

・学校保健委員会では、児童の実態にあったテーマを設定し、健康・安全に対する意識を高められるようにする。

・地区の体育的行事に、積極的に参加できるよう、学校でもそれに向けた声かけをする。

### 課外活動

- ・集会での体力づくりの充実
- ・休み時間での運動の奨励

- ・保健委員会による保健集会の取り組み
- ・給食委員会による給食週間の取り組み
- ・学校保健委員会の取り組み

自分のことも、体を動かすことも大切だと実感することができるようにする。

## 平成27年度 緑園東小学校 体力向上1校1実践運動

○なわとびを軸とした体力づくり

### 学校全体での取組

- ・運動委員会によるなわとび大会の実施（年2～4回）

### 各クラスの取組

- ・休み時間等を利用したクラス毎の練習の実施
- ・休み時間の外遊びの励行
- ・栄養教諭による食教育の授業の実施
- ・「早寝」「早起き」「朝ご飯」の奨励