

# 【体育・健康プラン】の推進

## 緑園東小学校 体育・健康プラン

### 【緑園東小学校 学校教育目標】

笑顔いっぱい やる気いっぱい 地域に育つ緑園の子

- (知) 不思議・発見を大切にし、自分の力で積極的に学び続ける子を育てます。
- (徳) 自他を認め合い、思いやりのある子を育てます。
- (体) お互いの生命と体を大切にし、自らの健やかな体をつくる子を育てます。
- (公) 学校や地域に親しみ、積極的にかかわる子を育てます。
- (開) 様々な人とのコミュニケーションを通じて、広い視野をもとうとする子を育てます。

### 緑園東小学校 児童の体育・健康面の姿

- ・運動が好きな児童が多く、休み時間や体育の授業時間内に思いきり体を動かす姿を見るが、体を動かすことが苦手な児童もあり、運動の日常化に課題がある。
- ・朝食の摂取率が高く、正しい生活習慣がしっかりと身についた子が多い。
- ・地域に外遊びできる空間（中学校予定地等）があり、体を動かす環境がある。
- ・保健室の利用状況は、若干高めという実態がある。



### <緑園東小学校 体育・健康に関する指導の目標・方針>

◎望ましい生活習慣を身に付け、様々な人とのコミュニケーションを通じて自分の健康を考え、体力を向上させるため積極的に取り組んでいける姿勢を育てます。



### 《体力向上1校1実践運動》

- ・運動委員会による大縄大会の実施

#### 各クラスの取り組み

休み時間等を利用したクラス毎の練習の実施

- ・休み時間の外遊びの励行
- ・保護者も交えた食教育の授業の実施
- ・「早寝」「早起き」「朝ご飯」の奨励