

(6)平成26年度 恩田小学校 体育・健康プラン

【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

- 自己の体力や運動とのかかわりを知り、運動することを楽しむ子どもを育てます。
- 友達と運動する楽しさを味わい、互いに仲間と関わり合う子どもを育てます。

＜児童生徒の体育・健康面の姿＞

- ・休み時間に外遊びをする児童がやや少ない。
- ・体力テストの結果を見ると、体格的に小さく、柔軟性、俊敏性、投力が弱い。
- ・朝食の摂取率が高く、給食の残食は比較的少ない。
- ・保健室の利用状況は怪我や体調不良が中心で、相談は比較的少ない。

＜体育・健康に関する指導の目標・方針＞

- ◎自己の体力や運動とのかかわりを知り、運動を楽しむ子
- ◎運動することの楽しさを感じながら、友達とかかわって運動する子
- ◎自分のよさや可能性を感じながら、めあてをもって運動する子

教科

《体育科・保健体育科での取組》

- 体育科では、「体力づくり」を目標にして、友達とともに活動する中で高め合い、自分の体力向上につなげる。

《他教科での取組》

- 家庭科では、食教育との関連を図り、食べ物と栄養、体への影響、体力との関係を学ぶ。

道徳・特活・総合

- ・運動委員会や集会委員会と連携して、体育にかかわる活動を継続して取り組む。
- ・運動会を日常体育で培った技能の発表の場として捉え、豊かなかかわりの中でめあてをもって取り組む。
- ・学校保健委員会では、児童の健康面での課題を取り上げ、保護者や校医にも参加を呼びかけて取り組む。
- ・安全指導では、自ら危険を回避し、安全を確保することができるよう発達段階を考慮して取り組む。

課外活動

- 給食後の歯磨き活動を行い、歯の衛生管理に取り組む
- 「健康手帳」を活用して体育健康に関する情報を家庭と共有
- 体育健康、安全管理に関する職員研修の実践

平成26年度 恩田小学校 体力向上1校1実践運動

＜名 称＞体育行事の充実

＜ねらい＞運動の機会の確保、教員の指導力向上

＜内 容＞○年間を通した体育的集会活動の実践 運動委員会、集会委員会児童を中心に企画・運営し、内容と取り組みの充実を図り、運動の楽しさを味わわせ、体力の向上を図る。例(長縄集会、マラソン大会等)
・休み時間を利用した外遊びの呼びかけ 行事例)○前期 夏季特別水泳 ○後期 運動会、球技大会「5年」

●指 標:①行事後の振り返り「事前取り組み」「満足度」

②生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」「1日の運動・スポーツの実施時間」