



## しょうがくせい 小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ<sup>しんねんど</sup>新年度をむかえます。楽しい<sup>たの</sup>気持ちで4月をむかえられる人もい<sup>ひと</sup>ることでしょう。しかし、クラスがかわるなどかん<sup>きょう</sup>境が<sup>へんか</sup>変化し、また、勉強<sup>べんきょう</sup>が<sup>むずか</sup>難しくなっていくことに不安やなやみを抱えている人もい<sup>ひと</sup>るかもしれま<sup>ひと</sup>せん。

だれにでも不安やなやみはあるものです。一人<sup>ひとり</sup>でかかえこまず、家族<sup>かぞく</sup>や先生<sup>せんせい</sup>、学校<sup>がっこう</sup>のスクールカウンセラー、友達<sup>ともだち</sup>、だれでもよいので、なやみを話<sup>はな</sup>してください。どうしても周りの人に話<sup>はな</sup>しづらいときには、電話<sup>でんわ</sup>やメール、ネット<sup>ネット</sup>で相談<sup>そうだん</sup>できる窓口<sup>まどぐち</sup>もあります。人に相談<sup>ひと</sup>することは決してはずかしい<sup>けつ</sup>ことではなく、生きていくうえで必要な大切なことですので、ためらわずに<sup>い</sup>まずは相談<sup>ひつよう</sup>してみましょ<sup>たいせつ</sup>う。

もし、あなたの周り<sup>まわ</sup>に元気がない友達<sup>ともだち</sup>がいたら、ぜひ積極的<sup>せっきよくてき</sup>に声をかけて、しんらい<sup>おとな</sup>できる大人につないであげてください。また、身近<sup>みぢか</sup>に相談<sup>そうだん</sup>できる場所<sup>ばしょ</sup>としてどんなところがあるのか調<sup>しら</sup>べてみてください。

相談<sup>そうだん</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>のしょうかい<sup>どうが</sup>動画

電話<sup>でんわ</sup>やメール、ネットなどの相談<sup>そうだん</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)  
なやみいおう  
0120-0-78310

いじめて困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



[https:// www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

令和4年3月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ  
文部科学大臣 末松 信介