

夏休みの過ごし方について

今年も楽しい夏休みがやってきました。毎日の生活について、ご家庭でお話し合いの上、健康で安全な夏休みを過ごせますようよろしくお願い致します。学校では、以下の内容を指導しております。

夏休みの約束

健康な毎日を過ごしましょう。

- 夜更かしをせず、十分睡眠をとりましょう。（早寝、早起き、朝ご飯）
- 食べ過ぎや清涼飲料水の飲み過ぎなどに気をつけましょう。
- ラジオ体操など適度な運動をして、身体をきたえましょう。
- 一日のくらしの時間を見直し、規則正しい生活ができるように家庭で話し合い、約束を決めましょう。

学習について

- 毎日時間を決めて、なるべく朝の涼しいうちに学習しましょう。
- ふだん読めない本を、たくさん読みましょう。
- 長い休みでなければできない作品作りや、いろいろな観察、体験学習などをやってみましょう。
- 旅行などで見たこと、経験したことなどを、絵や作文にまとめてみましょう。

安全な生活を心がけましょう。

- 道路では、遊んだりとび出しや無理な横断をしたりするのは、危険なのでやめましょう。
スケートボードやJボードなどは、特に遊ぶ場所などお家の人とよく話し合い、気をつけて遊びましょう。
- 花火遊びには十分気をつけ、子どもどうしではやらないようにしましょう。また夜遅くまで花火をやって、近所の迷惑にならないように気をつけましょう。
- 水の事故が毎年ニュースになります。海や川での遊びは体調の良い時に必ず大人の人と一緒にしましょう。
- 周りに注意（高い壁等）して道路の通行をしましょう。
- 熱中症に注意して生活しましょう。（赤字はHP用として特別に追加しました。）

危険にまきこまれないよう、毎日の生活をふりかえりましょう。

- 人通りのないさびしい場所では遊ばないようにしましょう。
- 知らない人に声をかけられてもついて行かないようにしましょう。
- デパート、ゲームセンター、映画館などへは、子どもどうしで行かないようにしましょう。
- パソコンや携帯電話はおうちの人とルールを決めて使います。

岡津っ子としてのマナーをまもりましょう。

- 地区センターや図書館はルールを守って利用します。人に迷惑をかけません。
- 電車やバスなど公共の乗り物もルールを守って利用します。
- 学校で学んだことを家や地域でいかしましょう。気持ちのよいあいさつをしましょう。

学校からのお知らせ

夏休み明けの授業開始は8月27日（月）です。4校時終了後下校、給食はありません。
持ち物は、上履き、防災頭巾、連絡帳、筆記用具、その他、必要な物については学年だよりや各学級で担任の連絡を参考にしてください。

- 学校は、月曜日から金曜日の、8：15から16：45まで職員がおります。
（8月3日（金）～16日（木）は、学校閉庁日です。）
- 病気で入院したり、交通事故にあたりしたときは、学校に連絡をください。事件・事故等に巻き込まれたときや、不審者を見かけた場合は、警察、学校に連絡をください。

岡津小学校 TEL 811-4104
泉警察署（代表） TEL 805-0110