

令和5年 6月6日

保護者様

横浜市立岡村小学校  
校長 川村 真弘

## 『水泳学習のお知らせ』

日頃より、本校の教育活動にご理解ご協力ありがとうございます。

子どもたちも楽しみにしている水泳学習の時期が近づいてきました。水泳は、全身運動で体力の向上に大変効果的です。しかし、水中での運動のため心身にかかる負担が大きく、一層念入りの健康管理が必要です。そのため、ご家庭でも子どもの健康状態を十分把握していただくことが大切です。下記の要項をよくお読みいただき、水泳学習に参加できるようご協力をお願いいたします。

つきましては、次の内容をご覧の上、水泳学習の準備をお願いいたします。

### 1. 水泳指導期間

第1期 6月13日～7月21日 体育科学習として（全学年）

第2期 7月24日～7月28日（予定） 夏季水泳教室として（希望者）

※ 7月28日には岡村小水泳記録会を計画しています。夏季水泳教室の詳細は後日、別紙にてお知らせいたします。

### 2. 「水泳学習参加承諾書」の提出について

水泳学習の開始にあたり、「水泳学習参加承諾書」によって健康安全の確認を行います。各担任へ6月12日（月）までにご提出ください。

なお、目、耳、鼻、心臓などに疾患があるお子さんについては、十分な注意が必要です。水泳学習参加の決定については、医師にご相談ください。また、条件付での参加の場合は、必ず担任までお知らせください。学習の中でゴーグルを外して泳ぐことがあります。ゴーグルを外しての水泳ができない場合は参加申込書でお知らせください。

### 3. 水泳カードの取り扱いについて

水泳学習日の健康状態と保護者の許可を確認するためのカードです。水泳学習日の朝に、下記の点に注意して、子どもの健康状態を確認してください。

- |                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| 1. 体温（検温をして、カードに記入）         | 2. 睡眠（睡眠不足の時は不参加に） |
| 3. 朝食（食べていない時は不参加に）         | 4. 頭痛や腹痛などの症状はないか。 |
| 5. 顔色や目・耳・のどなどの様子           | 6. 吐き気・悪寒はないか。     |
| 7. 排便の状態（下痢のときは不参加に）        | 8. けがや発疹はないか。      |
| 9. 4～8などに関する薬を飲んでいる場合は不参加に。 |                    |
| 10. その他、いつもと違う様子はないか。       |                    |

◎ 健康なときだけ、許可印を押してください。（許可印がない場合、水泳学習は見学になります。）

（印鑑を基本としますが、サインでも可とします。ただし、必ず保護者の方が記入してください）

#### 4. 持ち物について

○水泳カード ○タオル ○水着（紺色無地）

○水泳帽子（耳がかくれぬもの） ○チャック付きビニル袋（マスク着用の場合）

※下着も含め、すべてに名前を書いてください。

※水泳帽子の色は下記のとおりです。

1年 オレンジ 2年 緑 3年 ピンク 4年 赤 5年 青 6年 黄

※帽子には、大きく、はっきり名前を書いてください。

※水着は体に合ったサイズのものをご準備ください。

※ラッシュガードは着用してかまいませんが、体に合ったサイズでフードやフリルなどの装飾がついてないものをお選びください。

※何らかの理由で水泳カードに記入できない場合は、体調を十分に確認して、連絡帳等に保護者の方が「子どもが水泳学習に参加する」という内容と体温を記入し、押印をして、持たせてください。



ラッシュガード

#### 5. 保護者ボランティアのお願い

より多くの大人目で子どもたちの様子を見守れるように、保護者ボランティアを募集しています。プールの中には入らず、陸上からの指導を中心に行っていただきたいです。ご希望していただける方は、参加承諾書にご記入ください。

#### 6. 水泳学習の予定（裏面に掲載。各学年5回を予定。）

※天候等その他の理由により、変更する場合がありますので、各クラスの時間割をご確認ください。

## 【6月】

日	曜日	1・2時間目	3・4時間目	5・6時間目	備考
12	月				なかよし班顔合わせ（2校時）
13	火		<b>3・4年</b>		音楽朝会（5年） 防犯訓練 クラブ①
14	水		<b>5・6年</b>		1・2年遠足
15	木				代表委員会（中休み） 眼科検診（全）
16	金		<b>1・2年</b>		3年遠足予備日
19	月		<b>5・6年</b>		
20	火		<b>1・2年</b>		☆朝会（スピーチ）☆焼却工場見学（4年） クラブ②
21	水				体カテスト
22	木		<b>3・4年</b>		☆内科検診（3・4） スポーツ交流会（個）
23	金				☆体カテスト予備日 重点研公開授業
26	月				☆片品・日光修学旅行（6）
27	火		<b>1・2年</b>		☆片品・日光修学旅行（6）
28	水		<b>3・4年</b>		☆6年振替休日
29	木				☆焼却工場見学（4） 委員会
30	金		<b>5・6年</b>		☆教育実習終了

## 【7月】

日	曜日	1・2時間目	3・4時間目	5・6時間目	備考
3	月				☆代表委員会②（中休み） 重点研究公開授業①
4	火		<b>1・2年</b>		☆児童朝会（保健） クラブ③
5	水		<b>3・4年</b>		☆1・2年遠足予備日
6	木				☆三者面談①
7	金		<b>5・6年</b>		☆三者面談②
10	月		<b>3・4年</b>		☆三者面談③ なかよし班打合せ（中休み）
11	火				☆音楽朝会（4年） 三者面談④
12	水		<b>1・2年</b>		☆なかよし班活動①
13	木				☆三者面談⑤
14	金		<b>5・6年</b>		☆避難訓練（火災）
18	火		<b>(1・2年)</b>		
19	水		<b>(5・6年)</b>		☆読み聞かせ休止
20	木		<b>(3・4年)</b>		☆大掃除 スキルタイム休止
21	金				★朝会 ※午前授業

水 泳 学 習 参 加 承 諾 書

岡村小学校長

健康状態を確認した結果、健康であるので下記児童の水泳学習への参加を承諾いたします。

令和5年 月 日

年 組 児童氏名

保護者氏名 印

※指導上留意することがありましたらお知らせください。

水泳学習ボランティアに希望 する ・ しない

----- 上下どちらかを必ずご提出ください ----- 提出締め切りは 6月9日(金)です。

水 泳 学 習 不 参 加 届

岡村小学校長

下記の理由で水泳学習には参加できません。

令和5年 月 日

年 組 児童氏名

保護者氏名 印