

食に関する指導のねらい

食事のマナー……食事のマナーの大切さを知り、身に付けることができる
食べ物の働き……食べ物の体の中での働きを知る

給食費に関するご案内
5月期の口座振替は5月29日(水)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

アレルギー情報ははこちら

よこはま学校食育財団 アレルギー情報 検索



食事のマナーを身に付けよう

マナーを守って食べることで、いっしょに食べる相手や同じ部屋にいる人も気持ちよくすごすことができます。

Illustrations and text boxes for dining etiquette: 茶わんや、口に食べ物を、食べている、食事に、

水

Recipe 1: しょうパン、ぎゅうにゅう、ツナペースト、ミックスフルーツ. Includes ingredient list and nutrition facts.

木

Recipe 2: ごはん、ぎゅうにゅう、ごもくずしのぐ、とりにくのあまからに、すましじる. Includes ingredient list and nutrition facts.

献立表の見方
一人分の目安量(g)及び栄養量は、小学校中学年の数値です。
※学校行事などの関係で献立を交えたり、お休みしたりすることがありますので、ご了承ください。

おいしい横浜

メロン
表面に網目模様のある西洋系メロンは、明治時代に日本に伝わりました。
メロンの表面の網目は、生育の過程で果皮がひび割れて、そのひびをおおう成分が内部から出て固まることで作られます。

火

Recipe 7: まるパン、ぎゅうにゅう、スパゲティ、ポリタン、ひじきサラダ、チーズ. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 8: ごはん、ぎゅうにゅう、あじのピリからソース、ゆでやさい、ちゅうかスープ. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 9: むぎごはん、ぎゅうにゅう、ホイコーロー、くわかめスープ、アイスクリーム. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 10: はいがごはん、ぎゅうにゅう、チリコンカーン、わかめサラダ、オレンジゼリー. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 13: くるパン、ぎゅうにゅう、マカロニのクリームに、アスパラガスのソテー. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 14: ごはん、ぎゅうにゅう、さばのみそに、きんぴら、かきたまじる. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 15: ごはん、ぎゅうにゅう、マーボドウフ、ちゅうかあえ. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 16: ごはん、ぎゅうにゅう、ツナそぼろ、ぶどうまめ、みそしる. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 17: あげパン、ぎゅうにゅう、さばのソープに、メロン. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 20: ごはん、ぎゅうにゅう、ぶたにくのごままぶし、じじる. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 21: ごはん、ぎゅうにゅう、ひじきごはんのく、きびなごフライ、さわにわん. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 22: はいがごはん、ぎゅうにゅう、おやこどんのぐ、みそしる、あまなつみかん. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 23: はいがパン、ぎゅうにゅう、カレービーンズシチュー、キャベツサラダ. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 24: むぎごはん、ぎゅうにゅう、にくじゃが、からししょうゆあえ、ふりかけ. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 27: ごはん、ぎゅうにゅう、けんちん汁、揚げだいたい. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 28: むぎごはん、ぎゅうにゅう、にくそぼろ、さつき汁、卵そぼろ. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 29: はいがごはん、チキンカレー、ブルーンはっこう乳. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 30: ごはん、ぎゅうにゅう、かつおのごまみそあえ、いそあえ、すましじる. Includes ingredient list and nutrition facts.

Recipe 31: ロールパン、ぎゅうにゅう、しおやきそば、ちゅうかあえ、れいとうパインアップル. Includes ingredient list and nutrition facts.