

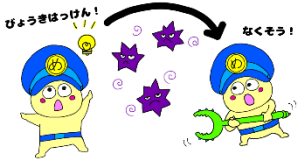
「知っている？ 食物アレルギーのこと」


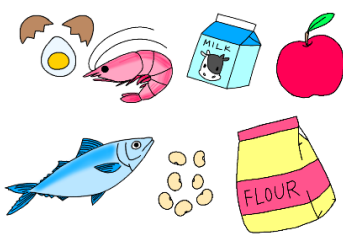
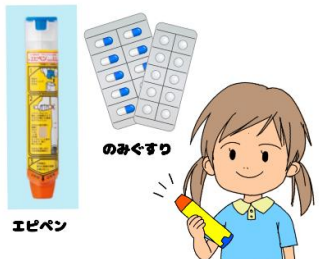
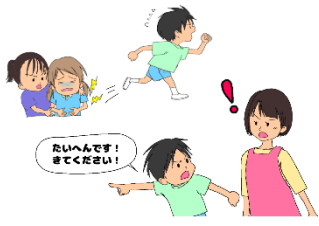

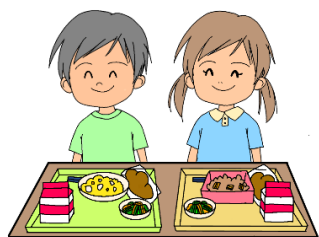
***事前** ○学級で給食の食物アレルギー対応を実施している児童がいる場合は、その児童と保護者に必ずこの指導があることを伝え、内容を知らせてから行う。

(確認すること・・・指導の際に個人名やアレルギーの原因食品を友だちに伝えることの可否)

○導入として、一般的な給食の注意(給食当番・手洗い・マナーなど)や、給食週間(給食の歴史・調理員さんへの感謝など)の話をする。

***事後** ○食物アレルギーがある人への配慮(学級の実態による)や思いやりと協力についての話をする。

<p>1</p> <p>し 知っている？ しょくもつ 食物アレルギーのこと</p>	<p>これから、食物アレルギーについての話をします。</p>
<p>2</p> 	<p>AさんとBさんは、学校が大好きです。 2人とも、一番好きな時間は給食の時間です。 それぞれ好きなおかずは違いますが、いつも給食のメニューを見るのを楽しみにしています。</p> <p>それでは、2人の給食の時間をちょっとのぞいてみましょう。</p>
<p>3</p> 	<p>おいしそうに給食を食べているAさんとBさん。 あれれ？ でも食べているものが少し違います。 どうしてなのでしょう？</p> <p>実はBさんは、「食物アレルギー」があるので、お弁当を持ってくる日があります。 「食物アレルギーがある」とはどういうことなのでしょう？</p>
<p>4</p> 	<p>みなさんがいつも食べている食べ物の中には、アレルギーのもとになるものがあります。 食物アレルギーとは、その人にとってアレルギーがある食べ物を食べたり触ったりすると体に症状が現れることを言います。 症状は、人によってちがいます。かゆくなったり、咳が出たり、おなかが痛くなったり、気分が悪くなる人もいます。 では、どうして食物アレルギーが起こるのでしょうか？</p>
<p>5</p> <p>いつものめんえきのようす</p> 	<p>私たちの体には、ウイルスなどが入ってきた時に体を守る「免疫」という仕組みがあります。ここでは、実際には免疫に顔や体はありませんが、わかりやすいように絵にしてみました。 免疫は、ウイルスなどの病気のもとを発見すると、「なくそう！」と大活躍してくれます。そして病気にかからないように、また、ひどくならないように、私たちを守る役目をしてくれています。</p>

<p>6</p> <p>アレルギーは めんえきの はたらきかたのちがいがい！</p> 	<p>食物アレルギーは、免疫の働き方の違いで現れる症状です。からだに悪くない食べ物に対して「これも病気のもとかな？」と頑張っていて働いてくれているのです。</p> <p>みなさんの顔や体が一人ひとり違うように、体の中や免疫の働き方も違います。食物アレルギーは病気ではなく、一人ひとりの免疫の働き方の違いで起こるものなのです。</p>
<p>7</p> 	<p>食物アレルギーのもとになる食べ物は、いろいろな食べ物があり、人によってちがいます。</p> <p>給食は、みなさんの体の成長に必要な栄養を、バランスよく食べられるように、いろいろな種類の食べ物を使っています。</p> <p>そのため、食物アレルギーのある人にとっては、食べられないメニューもあります。味は大好きな食べ物なのに、食物アレルギーがあるからお弁当を持ってきている人もいます。</p>
<p>8</p> 	<p>食物アレルギーがある人の中には、アレルギーのある食べ物を食べてしまい、症状が出た時のために、飲み薬や「エピペン」という薬を持ってきている人もいます。</p> <p>薬は、その人の体を守るためのものです。</p> <p>食物アレルギーに限らず、どんな人も薬は大切に扱い、先生や大人がいるところで使うようにしましょう。</p>
<p>9</p> 	<p>では、症状が出た人や、つらそうな人がいた時には、どうしたらよいでしょうか。</p> <p>みなさんにできることは、すぐに近くの先生や大人の人を呼びぶことです。</p>
<p>10</p> 	<p>給食では、食物アレルギーのある人が間違えてアレルギーの食べ物を食べないように、トレーや食器の色を変えたり、札をつけたりしています。</p> <p>おうちの人と先生と調理員さんと決めた大切な約束です。</p> <p>また、食べられないおかずの代わりに持ってきたお弁当は、校長室でお昼まで大切に預かっています。</p>
<p>11</p> 	<p>食物アレルギーのことを知ることはできましたか？</p> <p>食物アレルギーは、だれにでも起こることで、好き嫌いや病気とは違います。</p> <p>全校のみなさんが食物アレルギーのことを正しく知って、安心して楽しく給食を食べられるようにしましょう。</p>