

どんな障がいでも 初心者大歓迎！！！！

みんなで色々なスポーツ、遊びをやってみよう！

第17回

# 横浜チャレンジスポーツ！

2023.5.3

好きと出会おう！

応援し合おう！

会場：磯子スポーツセンター



第17回 横浜チャレンジスポーツ！ 参加費：無料

2023年5月3日（水・祝）磯子スポーツセンター 第1・2体育室

主催：NPO-BLACKSOX 共催：横浜市テニス協会

予約・詳細：<http://www.blacksox.jp> チャレンジスポーツ！から

問い合わせ先：mail@blacksox.jp 担当 西野

# スポーツ初心者 大歓迎！！！！



テニスにチャレンジ！ 運動初めて大歓迎です。どんな障がいでも。  
安全なスポンジボールでのテニス。ラリーが楽しく出来るようスタッフがお手伝いします。  
軽い専用ラケットをこちらで用意しています。運動のできる服装・運動靴でいらしてください。

## 公園チャレンジテニス！

日ノ出川公園テニスコート 参加費 1,000 円 予約制

お休みの日にみんなで集まってテニスをしましょう！

2023 年 4/23 5/27 6/18 7/23 8/27 9/24 10/14 11/19 12/17 2024 年 1/21 2/25 3/24



## 磯子【親子】チャレンジテニス！

磯子スポーツセンター 毎週木曜日 17:00~ 参加費 1 組 1,000 円 予約制

親子でテニス！ 相手にボールを返す練習で「一緒にラリーが出来る」を目指します

親子ともども初心者、スポーツに自信のない子大歓迎！ スポーツコミュニケーション能力を育みます。



主催：NPO-BLACKSOX 共催：横浜市テニス協会

詳細・予約等は NPO 法人 BLACKSOX

<http://www.blacksox.jp> チャレンジテニス！ ページから

問い合わせ：mail@blacksox.jp 西野まで