

食に関する指導のねらい

協力して楽しい食事の場づくり……進んで楽しい食事の場をつくることのできる 元気の出る黄の食べ物……元気のでる黄の食べ物を知る

給食費に関するご案内

9月期の口座振替は9月29日(金)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

アレルギー情報はこちら

よこはま学校食育財団 アレルギー情報 検索



黄の食べ物

食べ物、体の中の働きによって、黄、赤、緑の3つのグループに分けることができます。

黄のグループの食べ物には、米、パン、めん類、いも類、さとう、油などがあり、元気に運動したり、勉強したりするためのエネルギーのもとになります。

参考: バランスイ〜ナワーク (横浜市教育委員会)



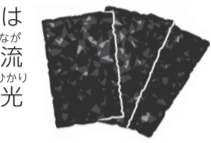
おいしい横浜

知っていますか?

野島の海苔

金沢区では明治時代に海苔の養殖が始まりました。今は主に野島周辺で養殖を行っています。この辺りは川から流れてきた森の栄養分と海水がほどよく混ざり合い、日の光も良く届く浅瀬の海なので、美味しい海苔が育ちます。

9月ごろに牡蠣が付いた海苔の胞子を網につけ、海に戻して育て、11月ごろから収穫します。収穫後は、洗う・抄く・乾かす等のいくつもの工程を経て、野島産の美味しい海苔ができていきます。



参考文献: 横浜市HP 他

金

Table with 2 columns: Dish name and Amount. Includes items like Beef Curry, Potato Omelette, etc.

月

火

水

木

Menu for Monday: Mugi-gohan, Gyo-u ni yuu kara shiyou yu aie furikake. Includes ingredients like meat, rice, oil, etc.

Menu for Tuesday: Maru Pan, Gyo-u ni yuu Tsunabest, Pastasoup. Includes ingredients like bread, tuna, etc.

Menu for Wednesday: Mugi-gohan, Gyo-u ni yuu iwashi no kabayaki. Includes ingredients like fish, rice, etc.

Menu for Thursday: Hai-gohan, Gyo-u ni yuu futadon no kumadomame. Includes ingredients like pork, rice, etc.

Menu for Friday: Gohan, Gyo-u ni yuu maru-bo-nasu. Includes ingredients like meat, rice, etc.

Menu for Saturday: Kuro Pan, Gyo-u ni yuu comezichu. Includes ingredients like meat, rice, etc.

Menu for Sunday: Mugi-gohan, Gyo-u ni yuu eiyouman don no kumadomame. Includes ingredients like rice, etc.

Menu for Monday: Gohan, Gyo-u ni yuu hamachan amami soyasaitame. Includes ingredients like meat, rice, etc.

Menu for Tuesday: Chuzupan, Gyo-u ni yuu corokke. Includes ingredients like bread, rice, etc.

Menu for Wednesday: Gohan, Gyo-u ni yuu ikanisokana. Includes ingredients like fish, rice, etc.

献立表の見方 (How to read the menu table) with explanation of serving sizes and nutritional values.

Menu for Thursday: Budoupan, Gyo-u ni yuu spaghetti. Includes ingredients like bread, rice, etc.

Menu for Friday: Hai-gohan, Gyo-u ni yuu pinpan. Includes ingredients like rice, etc.

Menu for Saturday: Gohan, Gyo-u ni yuu chirikon. Includes ingredients like rice, etc.

Menu for Sunday: Gohan, Gyo-u ni yuu ninjin. Includes ingredients like rice, etc.

Menu for Monday: Roll Pan, Gyo-u ni yuu ajifurai. Includes ingredients like bread, rice, etc.

Menu for Tuesday: Hai-gohan, Gyo-u ni yuu futadon. Includes ingredients like rice, etc.

Menu for Wednesday: Gohan, Gyo-u ni yuu katso. Includes ingredients like rice, etc.

Menu for Thursday: Hai-gohan, Gyo-u ni yuu curry. Includes ingredients like rice, etc.

Menu for Friday: Mugi-gohan, Gyo-u ni yuu nikujiru. Includes ingredients like rice, etc.