

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

なつやす お がっこう ひき ともだち はなし
夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで
べんきょう たの ひと
勉強したりできるのが楽しみな人もいるでしょう。もしかすると、い
せいかつ がっこうせいかつ こま いや ひと がっこう
つもの生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が
はじ ふあん ひと
始まるのが不安な人もいるかもしれません。

だれにでも 不安やなやみはあるものです。一人でかかえこまず、家族
せんせい がっこう ともだち
や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なや
みはな
みを話してみませんか。

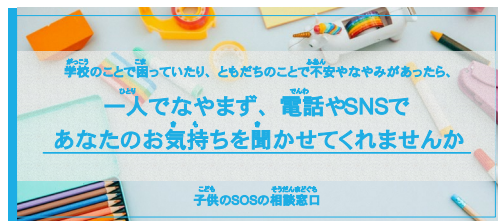
どうしても 周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネット
まわ ひと はな でんわ
で相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかし
そうだん まどぐち ひと そうだん けつ
いことではなく、生きていくうえで必要な大切なことですので、ため
い ひつよう たいせつ
らわずにまずは相談してみましょう。以下で紹介している相談窓口
そうだん い か しょうかい そうだんまどぐち
では、いつでもあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声
まわ げんき ともだち せつきよくてき こえ
をかけて、しんらいできる大人につないであげてください。また、身近
おとな みぢか
に相談できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

そうだんまどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画
でんわ そうだんまどぐち
電話やメール、ネットなどの相談窓口
さき けいさつ じどうそうだんじょ そうだんまどぐちいちらん
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわよねんはちがつ
令和四年八月
もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子