

30年度大岡小学校 4年3組 クラスの学びを発信します！

ニュースポーツで心も体もスッキJANキラキラ笑顔で心と心をつなげよう ～ニュースポーツの魅力に気づき、まちの人とかかわろう～

まず、昨年度の大岡の時間でついた力は何か、今年度つきたい力は、何かをクラスみんなで話し合いました。すると「もっとまちの人とつながりたい」「まちの人の手助けをしたり、支えたりして役に立ちたい」という思いが多く挙がってきました。

同時に、体育の授業で行った「体づくり運動」で、子どもたちは、相手と一緒に体を動かすことから得られる爽快感や少ない運動量でもやり方を工夫することでみんなと楽しく活動に取り組めることに気がきました。「みんなで体を動かすと気持ちがいいね。」「もっと色々な人やまちの人とやってみたいね」という声から、まちの人とからだを動かすことでふれあいたいと願いをもちました。そこで、



みんなで楽しめそうなスポーツを探していくと誰もが簡単にできることを目的とする「ニュースポーツ」に出会いました。そこから、クラスみんなでニュースポーツのスポーツおにごっこ、キックベース、ボッチャ、カローリングなど10種類以上のニュースポーツを体験しました。運動量が多く激しすぎるスポーツ、チーム同士の対戦方式で楽しめるスポーツ、道具を使うスポーツ、自分の手だけをつかうスポーツなど、様々なタイプの種目があることに気がきました。グランドゴルフをする際、南区体育協会の方と出会い、弘明寺くらぶという高齢者の方々が集まりながら体を動かしている人がいることを紹介してもらいました。

夏休み明けには、弘明寺くらぶの方々と、グランドゴルフ以外のニュースポーツをしようとして計画しています。これからの活動がとても楽しみです。

