

ふゆやす す かた
冬休みの過ごし方

12月になり今年もあと少しで終わり、もうすぐ冬休みに入ります。お正月をはさんで2週間あまりの家庭での生活を有意義に過ごしましょう。おうちのひととじゅうぶんほなあ会い、よりよい計画を立てて、健康で明るく楽しい冬休みが過ごせるようにしましょう。太文字で下線になっている部分は、学校・警察連絡協議会にて警察署より指導を受けている内容です。

1 健康について

- ・早寝早起きをして、規則正しい生活をしましょう。
- ・外出からもどったら、必ず手洗いうがいをしましょう。
- ・食べ過ぎや飲み過ぎに気をつけましょう。
- ・目や耳、鼻、歯などの病気は、この休みに治しておきましょう。
- ・寒さに負けずに、外で元気よく遊びましょう。
- ・テレビを見たり、テレビゲームをしたりするときは、目の健康のために部屋の明るさに気をつけ、長時間にならないようにしましょう。

2 事故防止について

- ・遊びに行くときは、行き先や帰宅時間を家の人に必ず伝えましょう。
- ・夕方4時30分までには家に帰り着くようにしましょう。
- ・公園や外出先でおきたできごとは、すぐに大人に知らせましょう。
- ・知らない人に声をかけられたり、誘われたりしても、絶対についていけないようにしましょう。『イカのおすし』を忘れずに！
- ・自転車に乗る時は、信号や「止まれ」を守り、安全に気をつけましょう。
- ・道路への飛び出しは絶対にしません。信号のない曲がり角では、左右をよく確かめましょう。また、信号が青の時も、左右を確かめて渡りましょう。
- ・東神奈川や、横浜駅周辺などの学区外に行くときには、子どもだけで行ってはいけません。必ず、家の人と一緒にいきましょう。
- ・ゲームセンターやゲームコーナーに子どもだけで行くのはやめましょう。
- ・道路や駐車場で遊ぶのは、やめましょう。(スケートボードなど)
- ・線路の中に入ったり、石をおいたりすることは絶対にやめましょう。
- ・たこあげは、電線のない広いところでしましょう。
- ・野球やソフトボールは、大人と一緒にやりましょう。
- ・車で出かける時は、子どももシートベルトをしましょう。

・公園でも火遊びはしません。

3 生活について

・家の人と話し合っ、自分にできるお手伝いを決めてがんばりましょう。

・むだづかいをしないようにしましょう。

・訪問する機会や来客の多い時期です。すすんであいさつするように心がけましょう。

4 学習について

・自分にあった計画を立てて、しっかり学習しましょう。

・よい本をたくさん読みましょう。

5 その他

・携帯電話・スマートフォン・SNSの使用について

子どもが携帯電話やスマートフォンを利用することで、ネットいじめや被害者になってしまう、さまざまな問題が生じています。重大な事件や事故にまで発展しないよう、やむを得ず使用する際は、家庭内でも使用について十分な確認をお願いします。

○使用する時間・場所について保護者と約束をしている。

○保護者がいつでも使用状況を把握できるようにしてある。

○SNS上で知り合った人に会うことは絶対にしない。

○LINEや掲示板での書き込み等による悪口などもいじめとなる。

がくしゅうかいしび 学習開始日

・日時： 1月7日(金) いつもどおりにとう校しましょう。 ごぜんじゅぎょう・きゅうしよくなし

・もちもの： ◇学しゅうようぐ ◇うわばき ◇れんらくちよう
 ◇冬休みのしゅくだい
 ◇そのた (先生からいわれたもの)