
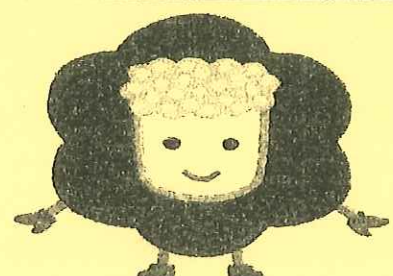



2月		こんだてひょう		おおぐちだいしょう		
月	火	水	木	金		
	1日 揚げだいたず 煮魚 ごはん 豚汁	2日 豚肉と野菜のしょうが炒め ごはん はま菜ちゃんの 肉だんごスープ	3日 ゆで野菜 あじのピリ辛ソース ごはん 中華スープ	4日 野菜ソテー ミックスフルーツ はいがパン カレービーンズシチュー		
	7日 黒みつかん 親子丼の具 はいがごはん みそ汁	8日 いよかん イタリアンペースト 食パン 野菜のスープ煮	9日 プルーンはっこう乳 ポークカレー はいがごはん ごま酢あえ	10日 メヒカリフライ ひじきごはんの具 麦ごはん 呉汁	【建国記念日】	
	14日 焼きのり さばのみぞれあんかけ 麦ごはん けんちん汁	15日 りんご ごぼうソテー 黒パン さけのクリームシチュー	16日 中華あえ オレンジゼリー はいがごはん 麻婆豆腐	17日 はくさいの中華炒め アイスデザート (豆乳) ごはん ワンタンスープ	18日 揚げぎょうざ ロールパン チャンポン	
	21日 煮びたし のりのつくだ煮 麦ごはん おでん	22日 そぼろ煮 茶めし きつねうどん	【天皇誕生日】	24日 しらぬひ 魚のカレー揚げ チーズパン ミネストローネ	25日 納豆 ごまじょうゆあえ 麦ごはん 生揚げと大根の煮物	
	28日 白玉ぜんざい ツナそぼろ はいがごはん のっぺい汁	 		こんげつのめあて ~すすんでなかよく~ ○ きょうりよくしてよいしよう ○ のうりつよくかたづけよう	○おぼんにおくときに、おきかたの さんこうにしてください。 ○左ききのひとは、はし・スプーンなどの もつほうを、左がわにおきましょう。 ○しよっきは、えとちがうときもあります ○しっかりとよくかんでたべましょう。	