
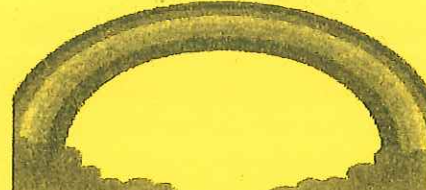



6月 こんだてひょう おおぐちだいしょう

月	火	水	木	金
	1日 ボイルドキャベツ コロッケ はいがパン 卵とトマトのスープ	2日 <b>【開港記念日】</b> 	3日 ビビンバ (ひじきのナムル) ビビンバ(肉) 麦ごはん はるさめスープ	4日 変わり五目豆 ロールパン 茎わかめスープ
7日 ごまじょうゆあえ いわしのかば焼き 麦ごはん 呉汁	8日 じゃがいもの炒め物 ツナそばろ はいがごはん 豚汁	9日 チンジャオロースー ごはん スーラータン	10日 チーズ ひじきサラダ ぶどうパン スパゲティミートソース	11日 即席漬 かつおのごまみそあえ ごはん すまし汁
14日 ぶどう豆 鶏ごぼうごはんの具 麦ごはん みそ汁	15日 磯香あえ さばのみそ煮 ごはん 塩ちゃんこ汁	16日 メロン チキンライス の具 ごはん クリームスープ	17日 ポークカレー はいがごはん ごま酢あえ	18日 ラタトゥイユ 魚フライ ソフトフランスパン コーンスープ
21日 きゅうりの梅肉和え だいずとじゃこの炒り煮 ごはん 肉じゃが	22日 中華あえ グレープゼリー はいがごはん 中華丼の具	23日 冷凍あんず アスパラガスのソテー はいが食パン チリコンカーン	24日 きびなごフライ ひじきごはんの具 ごはん みそ汁	25日 ジャガマーボー ごはん 中華スープ
28日 焼きのり 豚肉のごままぶし 麦ごはん とうがんのすまし汁	29日 ちくわの磯辺揚げ 納豆 麦ごはん 沢煮椀	30日 メロン キャベツサラダ 黒パン マカロニのクリーム煮	 <p>                             ○おぼんにおくときに、おきかたの さんこうにしてください。                              ○左ききのひとは、はし・スプーンなどの もつほうを、左がわにおきましょう。                              ○しょっきは、えとちがうときもあります。                              ○しっかりとよくかんでたべましょう。                         </p>	