

月

火

水

木

金



☆にゆうがく・しんきゆう おめでとう☆

～こんげつのめあて～

○ひとにめいわくかけないようにしよじしよう！

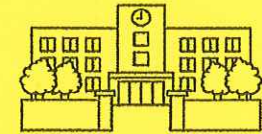





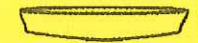
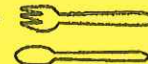








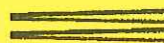









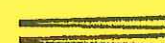










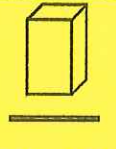
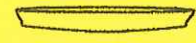


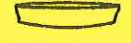



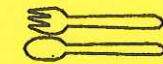







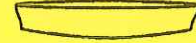

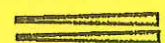




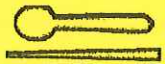


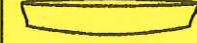


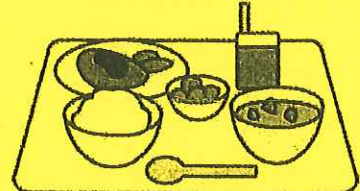
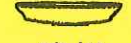



○おぼんにおくときに、おきかたのさんこうにしてください。
※12日19日20日28日は1ねんせいだけスプーンがつきます。

○ひだりききのひとは、はし・スプーンなどのもつほうを、
ひだりがわにおきましょう。

○しよっきは、えとちがうときもあります。

○しっかりよくかんでたべましょう。



<p>12日</p>  <p>コーンサラダ</p>  <p>牛乳</p>  <p>チーズパン</p>  <p>ペンネミートソース</p>  <p>*1年生はスプーンをつける</p>	<p>13日</p>  <p>牛乳</p> <p>ツナそぼろ</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>豚汁</p> 	<p>14日</p>  <p>おひたし</p>  <p>牛乳</p>  <p>ごはん</p>  <p>肉じゃが</p> 	<p>15日</p>  <p>キャベツサラダ</p>  <p>牛乳</p> <p>ミックスフルーツ</p>  <p>はいがパン</p>  <p>チリコンカーン</p> 	<p>16日</p>  <p>ゆで野菜</p>  <p>牛乳</p> <p>ハンバーグ てりやきソース</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそ汁</p> 
<p>19日</p>  <p>磯香あえ</p>  <p>牛乳</p>  <p>ごはん</p>  <p>生揚げのそぼろ煮</p>  <p>*1年生はスプーンをつける</p>	<p>20日</p>  <p>さわらのあんかけ</p>  <p>牛乳</p>  <p>鶏ごぼうごはんの具 麦ごはん</p>  <p>すまし汁</p>  <p>*1年生はスプーンをつける</p>	<p>21日</p>  <p>プルーンはっこう乳</p> <p>ポークカレー</p>  <p>はいがごはん</p>  <p>甘酢あえ</p> 	<p>22日</p>  <p>サーモンフライ</p>  <p>牛乳</p>  <p>ソフトフランスパン</p>  <p>野菜のスープ煮</p> 	<p>23日</p>  <p>からししょうゆあえ</p>  <p>牛乳</p> <p>大豆とじゃこの炒り煮</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>親子煮</p> 
<p>26日</p>  <p>即席漬</p>  <p>牛乳</p>  <p>いわしのかば焼き はいがごはん</p>  <p>みそ汁</p> 	<p>27日</p>  <p>いちごゼリー</p>  <p>牛乳</p> <p>麻婆豆腐</p>  <p>麦ごはん</p>  <p>中華あえ</p> 	<p>28日</p>  <p>メヒカリフライ</p>  <p>牛乳</p>  <p>ひじきごはんの具 麦ごはん</p>  <p>みそ汁</p>  <p>*1年生はスプーンをつける</p>	<p>29日</p> <p>【昭和の日】</p> 	<p>30日</p>  <p>晩柑</p>  <p>牛乳</p> <p>変わり五目豆</p>  <p>ロールパン</p>  <p>茎わかめスープ</p> 