

ていがくねんよう [がくしゅうけいかくひょう] 【 月 日 ~ 月 日

こんしゅうのめあて (がくしゅうのめあてとせいかつのめあてをかきましよう！)

じこく		がくしゅう・かつどう など・・・				
		げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
あさ		たいおん はか きにゆう 体温を測ってカードに記入しておきましょう				
い ち げん	9:00					
	10:00					
	11:00					
い ち じ	12:00					
	13:00					
	14:00					
	15:00					
	16:00					
		ふりかえり ひとこと	ふりかえり ひとこと	ふりかえり ひとこと	ふりかえり ひとこと	ふりかえり ひとこと
ふりかえり ◎ ○ △						

### ※ 保護者の皆様へ

お子様が計画を立てることを楽しめるように声をかけていただければと思います。無理をせず、休憩や遊びなどの時間も入れ、できる範囲の時間設定を行い、(学校が再開した場合)家庭での生活リズムを考えるきっかけにしてください。  
○かたづけ・そうじ ○おてつだい(りょうり、せんたくものたたみ、など…) ○うんどう(ダンス、なわとび、など…) ○どくしよ

- 1・2年**      **おうちのひとといっしょにかんがえてけいかくをたてせいかつしてみよう！**  
**3～6年**      **できるだけ自分で計画を立て計画通りに生活してみよう！**

