

見本【低】 [学習計画表] 【 5月18日 ~ 5月22日 】

こんしゅうのめあて（がくしゅうのめあてとせいかつのめあてをかきましよう！）
 【 がくしゅう 】 ひらがなをていねいにかく。 たしざんができるようになる。
 【 せいかつ 】 はやくねてはやくおきる。 いえのかたづけやおてつたいをたくさんする。

時刻		学習・活動内容 等…				
		げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
朝		体温 <small>たいおん</small> を測 <small>はか</small> ってカードに記入 <small>きじゅう</small> しておきましょう				
午前	9:00	かん字	たしざん カード	かん字	ひきざん カード	かん字
		本を読む	本を読む	本を読む	本を読む	本を読む
	10:00	じゆう	こくご	じゆう	ずこう	じゆう
		なわとび		ストレッチ		なわとび
	11:00	音がく	かん字	がいこくご	かん字	音がく
お手つだい		お手つだい	お手つだい	お手つだい	お手つだい	
午後	12:00	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん
		かたづけ おそうじ	かたづけ おそうじ	かたづけ おそうじ	かたづけ おそうじ	かたづけ おそうじ
	13:00	こくご	おりがみ	おえかき	さんすう	おえかき
		ずこう	さんすう	こくご	こくご	こくご
	14:00	うんどう	なわとび	うんどう	なわとび	うんどう
		生かつ	どうとく	生かつ	どうとく	生かつ
	15:00	生かつ	どうとく	生かつ	どうとく	生かつ
		本を読む	本を読む	本を読む	本を読む	本を読む
16:00	ふりかえり ひとこと	ふりかえり ひとこと	ふりかえり ひとこと	ふりかえり ひとこと	ふりかえり ひとこと	
ふりかえり ひとこと						

※ 保護者の皆様へ

お子様が計画を立てることを楽しめるように声をかけていただければと思います。無理をせず、休憩や遊びなどの時間も入れ、できる範囲の時間設定を行い、(学校が再開した場合)家庭での生活リズムを考えるきっかけにしてください。

○かたづけ・そうじ ○おてつだい(りょうり、せんたくものたたみ、など…) ○うんどう(ダンス、なわとび、など…) ○どくしょ

1・2年

おうちのひとといっしょにかんがえてけいかくをたてせいかつしてみよう！

3～6年

できるだけ自分で計画を立て計画通りに生活してみよう！