

工夫した生活をふり返ろう

月 日 () 6年 組 名前 ()

めあて：○生活を振り返り、生活時間を見直そう
○家族とのふれ合いの時間や朝の時間、休業期間中の時間を工夫できるようにしよう。

1. 生活時間をどのように工夫するのか記入しましょう。

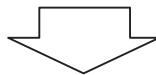
規則正しく生活するために工夫することを記入しましょう。

家族のために自分にできる工夫を記入しましょう。

例) 毎日7時に起きる。

例) 洗い物のお手伝いをする。

記入したことをもとに、【今週のスケジュール】(別のプリント)を立てよう



2. 1で記入したことをもとに、生活を見直し、反省を記入しましょう。

(工夫した生活の^{じっせん}実践をふり返ろう：◎よくできた、○できた、△できなかった)

日付	曜日	◎○△	反省
5月18日	月		
5月19日	火		
5月20日	水		
5月21日	木		
5月22日	金		
5月25日	月		
5月26日	火		
5月27日	水		
5月28日	木		
5月29日	金		

〈生活を工夫してみて思ったこと〉

〈家族からひと言〉

Blank box for writing thoughts about life improvements, with horizontal dashed lines for writing.

Blank box for writing a message from family, with horizontal dashed lines for writing.