

見本【低】【学習計画表】 【5月18日～5月22日】

こんしゅうのめあて（がくしゅうのめあてとせいかつのめあてをかきましよう！）
 【がくしゅう】 ひらがなをていねいにかく。 たしざんができるようになる。
 【せいかつ】 はやくねてはやくおきる。 いえのかたづけやおてつたいをたくさんする。

時刻		学習・活動内容 等…				
		げ月	か火	すい水	もく木	きん金
朝		たいおん ^{はか} を測ってカードに ^{きにゅう} 記入しておきましょう				
午前	9:00	ひらがな	たしざん	ひらがな	たしざん	ひらがな
		ほんをよむ	ほんをよむ	ほんをよむ	ほんをよむ	ほんをよむ
	10:00	じゅう	だんす	じゅう	だんす	じゅう
		なわとび		すとれっち		なわとび
	11:00	うた	ひらがな	がいこくご	ひらがな	うた
		おてつだい	おてつだい	おてつだい	おてつだい	おてつだい
午後	12:00	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん	おひるごはん
		かたづけ おそうじ	かたづけ おそうじ	かたづけ おそうじ	かたづけ おそうじ	かたづけ おそうじ
	13:00	たしざん	ひらがな	たしざん	ひらがな	たしざん
		こうさく	おりがみ	おえかき	ねんど	こうさく
	15:00	だんす	なわとび	だんす	なわとび	だんす
		じゅう	じゅう	じゅう	じゅう	じゅう
	16:00	ほんをよむ	ほんをよむ	ほんをよむ	ほんをよむ	ほんをよむ
		ふりかえり ひとこと	ふりかえり ひとこと	ふりかえり ひとこと	ふりかえり ひとこと	ふりかえり ひとこと
ふりかえり ◎ ○ △						

※ 保護者の皆様へ

お子様が計画を立てることを楽しめるように声をかけていただければと思います。無理をせず、休憩や遊びなどの時間も入れ、できる範囲の時間設定を行い、(学校が再開した場合)家庭での生活リズムを考えるきっかけにしてください。

○かたづけ・そうじ ○おてつだい(りょうり、せんたくものたたみ、など…) ○うんどう(ダンス、なわとび、など…) ○どくしょ

1・2年

おうちのひとといっしょにかんがえてけいかくをたてせいかつしてみよう！

3～6年

できるだけ自分で計画を立て計画通りに生活してみよう！