

2年生ブックトーク図書紹介

9月11日に、「もうすぐうんどう会」というテーマでブックトークをしました。かけっこのコツの本、運動が得意になるための体を作る本、運動会が出てくるお話の本などを紹介しました。



『運動ができるようになる本4 かけっこがはやくなる!』

水口高志 監修 ポプラ社

走るのが速くなりたい人におすすめ! 正しい走り方のポイントがわかる本。動画も便利ですが、鏡の前で自分のフォームを研究するには本(静止画像・写真)の方がよいこともあります。速く走るためのコツが、たくさんの写真でわかりやすく説明されています。この本と自分のフォームを見比べて、自分の走りを研究してみよう! きっともっと速く走れます!

『あしのうらのはなし』

やぎゆう げんいちろう作/福音館書店

走るために大事な足。あしのうらって、じっくり見たことある? どんな風になって、どんなはたらきがあるのかな? 楽しく読めてためになる「かがくのとも傑作集」シリーズ。

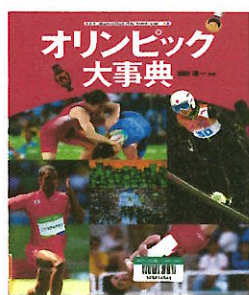


『からだをつくるあかのたべもの』岩間範子監修/ポプラ社

『ちからをつくるきいろのたべもの』岩間範子監修/ポプラ社

運動ができるようになるにはなにをしたら良いのかな? ストレッチ? 筋肉をきたえる運動? 走る練習? いいえ、それだけではありません。まずは丈夫な体作りから始めましょう。

体は食べたものでできています。体を強くしたりよい筋肉をつくったりするためには、ほね・きんにくを強くする食べものやエネルギーになる食べものをバランスよく食べましょう。そうするときっと、疲れにくい体になって、今より運動がとくになるよ!



『オリンピック大事典』

和田浩一監修/金の星社

スポーツの祭典、オリンピックっていつ始まったの? どんな競技があるの?

オリンピックの歴史や競技、道具や技術の進化、選手のトレーニング方法など、オリンピックのことがわかる本!



『しっばいにかんぱい!』

宮川ひろ作/童心社

1年生からずっとリレーの選手に選ばれてきた加奈。6年生の今年はアンカーで1着! …のはずが、まさかの反則負け。落ち込んで部屋から出られません。そこにおじいちゃんから電話が…。

しっばいはだれにでもあるということ、そしてそれをのりこえ笑いかえる力を教えてくれる本。