

【4がつ】げんき！カード (げんきにまいにちすごそう！カード)



ねん くみ ばん なまえ

※ かならず おうちのひとに かいてもらってください。 保護者さま どうぞよろしくお願ひいたします。

月	日	ようび	あさおきたら ねつを はかろう なんど？	だいじょうぶ？ ○をつけよう			できたら○を つけよう				きのうは なんじに ねましたか？	きょうは なんじにおきましたか？	きょうのきもち からだのちようし いろきぬろう
				せき でしていい	だるくない	いき くらくない	あたま いたくない	あご はみがき	あご かおあらい	ひる はみがき			
4	1	木	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	2	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	3	土	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	4	日	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	5	月	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	6	火	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	7	水	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	8	木	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	9	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	10	土	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	11	日	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	12	月	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	13	火	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	14	水	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	15	木	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	16	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	17	土	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	18	日	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	19	月	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	20	火	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	21	水	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	22	木	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	23	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	24	土	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	25	日	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	26	月	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	27	火	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	28	水	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	29	木	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
4	30	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹