

# 【10がつ】げんき！カード (げんきにまいにちすごそう！)



ねん                  くみ                  ばん                  なまえ

月	日	ようび	あさおきたら ねつを はかろう  なんど？	だいじょうぶ？ ○をつけよう			できたら○を つけよう				きのうは なんじに ねましたか？	きょうは なんじにおきましたか？	きょうのきもち からだのちようし  いろきぬろう
				せき でしていい	だるくない	いき くらくらしない	あたま いたくない	あご はみがき	あそ かおあらい	ひる はみがき			
10	1	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	2	土	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	3	日	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	4	月	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	5	火	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	6	水	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	7	木	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	8	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	9	土	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	10	日	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	11	月	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	12	火	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	13	水	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	14	木	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	15	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	16	土	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	17	日	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	18	月	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	19	火	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	20	水	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	21	木	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	22	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	23	土	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	24	日	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	25	月	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	26	火	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	27	水	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	28	木	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	29	金	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	30	土	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
10	31	日	. °C								じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹

※ かならず おうちのひとに かいてもらってください。 保護者さま どうぞよろしくお願いいたします。