

# 【1がつ】げんき！カード (げんきにまいにちすごそう！)



ねん          くみ          ばん          なまえ

※ かならず おうちのひとに かいてもらってください。 保護者さま どうぞよろしくお願いいたします。

月	日	ようび	あさおきたら ねつを はかろう なんと？	だいじょうぶ？ ○をつけよう				できたら○を つけよう				きのうは なんじに ねましたか？	きょうは なんじにおきましたか？	きょうのきもち からだのちようし いろをぬろう
				せき でしてない	だるくない	いき くるくない	あたま いたくない	あさ はみがき	あさ かおあらい	ひる はみがき	よる はみがき			
1	1	土	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	2	日	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	3	月	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	4	火	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	5	水	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	6	木	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	7	金	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	8	土	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	9	日	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	10	月	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	11	火	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	12	水	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	13	木	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	14	金	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	15	土	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	16	日	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	17	月	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	18	火	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	19	水	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	20	木	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	21	金	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	22	土	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	23	日	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	24	月	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	25	火	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	26	水	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	27	木	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	28	金	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	29	土	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	30	日	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹
1	31	月	. °C									じ ふん	じ ふん	☺ △ ☹