



# 風は海から

令和5年11月1日  
横浜市立西富岡小学校  
学校だより  
11月号

## 大谷翔平選手の目標達成シート

横浜市立西富岡小学校

副校長 棟朝 一機

ロサンゼルス・エンゼルスの大谷翔平選手は非常に稀な投手と野手の二刀流として活躍し、日本だけでなく世界が注目する、まさに世界の球史に名を残すであろう野球選手です。大谷選手がここまでの選手となったのは、花巻東高校時代の監督・佐々木洋氏が大谷選手に与えた「目標達成シート」が非常に重要な役割を果たしたといわれています。下表が、その目標達成シート(一部抜粋)です。

|                 |         |               |          |            |                 |
|-----------------|---------|---------------|----------|------------|-----------------|
| はっきりとした目標、目的をもつ | 一喜一憂しない | 頭は冷静に<br>心は熱く | 体づくり     | コントロール     | キレ              |
| ピンチに強い          | メンタル    | 雰囲気<br>に流されない | メンタル     | ドラ1<br>8球団 | スピード<br>160km/h |
| 波をつくらない         | 勝利への執念  | 仲間を<br>思いやる心  | 人間性      | 運          | 変化球             |
| 感性              | 愛される人間  | 計画性           | あいさつ     | ゴミ拾い       | 部屋そうじ           |
| 思いやり            | 人間性     | 感謝            | 道具を大切に使う | 運          | 審判さんへの態度        |
| 礼儀              | 信頼される人間 | 継続力           | プラス思考    | 応援される人間になる | 本を読む            |

シートの見方の詳細は省きますが、各目標を達成するために、当時高校1年生だった大谷選手自身が具体的に取り組むことを8つ考え、記入しています。例えば、「メンタルを鍛えるため」に、はっきりした目標をもつ、仲間を思いやる、雰囲気に流されない。「人間性を養うため」に、感謝や思いやりの気持ちをもつ、礼儀を大切にする、信頼される、愛される人間になる。

個人的には「運」が大変興味深い内容でした。「運気を上げるため」に、あいさつやゴミ拾い、部屋そうじ、道具を大切に使う、審判さんへの態度、プラス思考、本を読む。目から鱗でした。西富岡小の子どもたちにも大切にしてほしいことばかりです。そして私自身も、大谷選手を見習いたいと強く感じました。

## たてわり活動 10月16日(月)

教室、校庭、体育館の3か所に分かれて、それぞれにたてわり集会をしました。事前に6年生が計画した遊びをたてわり級で行いました。上学年が下学年を思いやり、協力し合いながら遊ぶ姿がみられ、仲を深めることができました。



## 鎌倉見学(6年) 10月17日(火)

社会の歴史学習で触れた鶴岡八幡宮や鎌倉文華館、源氏山公園、北条政子の墓に見学に行きました。当時使われていた道を実際に歩いてみたり、建物を見たりすることで歴史を体感し、より学習を深めることができました。



## 金沢区児童音楽会(3年) 10月24日(火)

金沢公会堂で金沢区児童音楽会が開催されました。本校からは、3年生87名が参加し、朝比奈小学校、並木第四小学校、文庫小学校、六浦南小学校の5校で発表を聴き合いました。

大きなホールで歌うことに緊張していましたが、指揮者に合わせて声を響かせながら、劇も交えてリコーダー奏と歌唱をしました。「もり上がりの部分を大きな声で、地声にならないようにひびかせて歌えました。リコーダー奏ではリズムを大切に、優しいタンギングで演奏できました。終わったとき、とてもうれしくてたまりませんでした。」と、振り返りからも練習の成果を十分に発揮できたことが伝わりました。



## 運動会 10月28日(土)

参観者の制限を行わない運動会を4年ぶりに行うことができました。また、声を出すことも解禁し、子どもたちの応援でとても盛り上がりました。今年度は5年ぶりに白組が優勝しましたが、赤組も力の限り応援をしている姿がとても印象的でした。保護者の皆様も、さまざまな面でサポートしていただき本当にありがとうございました。



児童支援専任だより

小澤 卓也

先日は天候にも恵まれ無事に運動会を終えることができました。保護者のみなさま方の子どもたちへのご支援・ご協力のおかげです。本当にありがとうございました。

今年も練習から全学年の姿を見てきました。どの学年も、本番に向けてどのように気持ちを高めて取り組んでいくのかを一緒に感じる事ができました。本番ではどの子どもたちも真剣な、そして満足そうな表情が見られ、とても嬉しく感じました。運動会で得た経験を、日常の学校生活に生かして行ってほしいと思います。

季節が進み、朝晩を中心にだんだんと冷え込んできました。ポケットに手を入れたまま歩いたり、フードをかぶったまま歩いたりするととても危険です。登下校の際には、天候に合わせて手袋や帽子、ネックウォーマー等を上手に活用して防寒に努めていただくようにご協力をお願いいたします。