

# 保護者のみなさま

## ○冬休みの過ごし方について

明日より冬休みが始まります。ご家庭でもお子さんとよく話し合っただ有意義に過ごせますようご協力をお願いいたします。

○目的をもって、規則正しい生活を送れるようにする。

- ・早寝早起きをする。
- ・体温の測定、健康観察、手洗いをしっかりする。
- ・計画的に学習や運動に取り組む。

○出かけるときは、「いつ だれと どこへ行くか」また、「帰る時刻」をはっきりと伝える。

○金銭を問わず、子どもどうしでの金品のやりとりを行わない。

○携帯電話やスマートフォン、携帯型ゲーム機等によるソーシャルメディアやSNSの利用による違法・迷惑行為、嫌がらせ等への注意。（下記参照）

「冬休みの過ごし方」は各学級でも指導をしますが、上記の内容をもとにご家庭での話し合いもお願いします。不審者等を発見したり、事件等に関与されたりした場合は、警察へご連絡ください。

（金沢警察署：782-0110 磯子警察署：761-0110）

※冬休み中は子どもたちの帰宅時刻の目安になるように、17時にチャイムを鳴らします。

※1月10日（火）から授業が始まります。1月10日（火）～12日（木）は集団登校となります。


## ○緊急連絡先について

冬休み中、コロナの陽性が判明した場合や転居等があった場合は、12月26日または1月6日に学校までご連絡をください。（12月27日（火）～1月5日（木）の期間は学校閉庁日となっており、日直等の対応は行っていません。）

**なお、緊急事態が発生した場合は学校携帯電話（TEL 080-4453-5773）まで、ご連絡ください。**

### ① 家庭でのルールづくりをしましょう

子どもが大人に相談し、大人同士が相談しあう相談のリレーが子どもを救います。



「相談してくれたことを褒めるよう」という気持ちで子どもと向き合ったら、お互いの関係がよくなった!

「毎日朝晩はSNSは利用しない」と決めたからスマホを気にしなくて済み、家での会話が増えました!

#### わが家のスマホ・SNS利用ルール例

- 夜9時以降のSNSはやめる。
- 家族のいるところで使う。
- 困ったら独りで抱え込まない。
- 一日0時間以上使わない。
- 食事の時間は使わない。
- 気持ちは直接対面して伝える。

★ルールづくりは子どもを守るためのものです。  
★なぜそのルールが必要なのか、どんな問題を防ごうとしているのかを、定期的に話し合うことが大切です。

### ② 子どもの「心」を育むことが最も大切です



コミュニケーションは気持ちを分かち合い共有することです。SNSでの繋がりがリアルな繋がりが基本は同じです。スマホ・SNSの向こう側には人がいることを意識しましょう。

人と人が向き合って話をする大切さは今も昔も変わりません。  
人と人とのあたたかい繋がりができてこそ、インターネット機器が有効に使われます。

### ③ 教育委員会事務局 教育総合相談センター 電話相談窓口のご案内

<b>一般教育相談</b> 18歳までのお子さん（市内在住または在学）を対象として、不登校や友人関係の悩みごと等についての電話相談を行っています。 月～金 9:00～17:00 ※祝日、年末年始等を除く ☎ 045-624-9414	<b>24時間子どもSOSダイヤル</b> いじめを受けたり居かけたりしたときや、様々な悩みごとなど、一人で悩まずにご相談ください。 365日 24時間 ☎ 0120-078310	<b>学校生活あんしんダイヤル</b> 学校には相談しにくい悩みは、一人で悩まず、各電話をください。社会福祉の専門職であるスクールソーシャルワーカーが一線に考えます。 火～金 9:00～17:00 ※祝日、年末年始等を除く ☎ 045-624-9081
--	---	--

※「スマートフォン・SNS 利用」に関する保護者向け啓発リーフレットより