

ほけんだより 6月

令和2年度6月1日
西前小学校保健室
No.1

みなさんはおうちにいるあいだ、^{ひょうき}病気の^よ予ぼうのためにどんなことしてましたか？
「てあらい・うがい・マスク」はとっても大切ですよ！

できているかな？ てあらい・うがい



<p>1 手のひらで石けんを泡立てます。</p>	<p>2 手のこうも、こすって洗います。</p>	<p>3 指を一本ずついてねいに洗います。</p>	<p>4 両手をもむようにして指の間を洗います。</p>
<p>5 爪を手にこすりつけるように洗います。</p>	<p>6 手首を片方ずつ洗います。</p>	<p>7 石けんが残らないように、しっかり洗い流しましょう。</p>	<p>8 清潔なタオルやハンカチで水分をしっかりとふき取ります。</p>

ただ
ほうほう
おこな
正しい方法で行うことが
大切ですよ！



うがいは、まず、
^{くち}口の中の^{なか}ばいきんをおとすことが大切ですよ。
「ぶくぶくうがい」をしてからの^{のど}のばいきんをおとすための「ガラガラうがい」をするのがいいですよ。
「ぶくぶく」してからの「ガラガラ」ですよ！

マスクのただしいつけかた

はなと^{くち}口をしっかりとかくすのが
ただしいつけかたですよ！





西前小学校 養護教諭の熊谷と申します。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。
学校を再開するにあたりまして、保護者のみなさまへお願いがございます。

1. マスク・ティッシュの扱いについて

登校する際、マスクを忘れずに着用していただくようお願いします。また、忘れてしまった
ときのために、ランドセルに予備のマスクを入れておくようにしてください。
また、今後は使ったティッシュをビニール袋に入れて持ち帰ることにしますので、
そのためのビニール袋を持ってくるようお願いします。
マスク、ビニール袋を含め、持ち物には必ず記名するようにしてください。

2. 学校での体調不良について

お子さまが体調不良を訴えて、保健室へ来室し、

37.0℃以上だった場合、早退を前提とし連絡をさせていただきます。

また、早退した翌日も回復しない場合は無理をせず休養をとるようにしてください。

- ①息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）高熱等の強い症状のいずれかがある
- ②上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く

（基礎疾患等のある児童は上の症状が2日続く場合）

を目安に、帰国者接触相談センターなどの相談先に電話をお願いします。

【帰国者・接触相談センターページ】

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/covid19/support.html>

子どもたちが安心して、そして安全に学校生活を過ごしていくうえで大切になってくること
なので、ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。

不明点等ございましたら、ご連絡くださいませ。