

ふれあい西本郷小

令和 5年
7月号

横浜市立西本郷小学校 学校だより

令和5年6月30日(金)

一人ひとりがかがやき、みとめ合い、つたえ合い、たかめ合う西本郷小の子

キャッチフレーズ: あいさついっぱい みんながえがお 西本小

学校の様子は、学校HPをご覧ください。

ピンチはチャンス

児童支援専任 及川 節子

“ピンチはチャンス”

切実にピンチである時こそ、“ピンチはチャンス”です。解決策が見当たらずどうにもならない時、“ピンチはチャンス”と唱えてみてください。あなたを助ける魔法の言葉になってくれます。

ピンチはチャンス!と唱えてみたら…

「もしかしたら、ピンチだと思っていることは、チャンスなのかもしれない」と、前向きな思考に転換できるようになります。

ピンチはチャンス!唱えてみたら…

「このピンチは、(友達を傷つけてしまった)その子のSOSなのかもしれない」と思えるようになります。

ピンチはチャンス!と唱えてみたら…

「(SOSととらえることで)その子の気持ちに寄り添ったアプローチ(対応)ができるかも」と、違う視点をもつことができるようになります。一筋の光が見えます!

ピンチはチャンス!と唱えてみたら…

一緒に悩む仲間たちに「“ピンチはチャンス”だよ。頑張ろう!」と、声をかけている自分がいることに気がきます。

児童支援専任をしていると、子どもや保護者の方、職員の困りごとに対して、よい解決策が見当たらず、煮詰まってしまう時がしばしばあります。「どうすれば解決できるかな?」「どう言えば受け止めてもらえるかな?」と、いろいろなシミュレーションをしたり、かかわる人たちの気持ちを思いめぐらせたりします。

つい最近も困り果てていた時、「あ、“ピンチはチャンス”があった!ピンチはチャンス」と、こっそり心の中でつぶやきました。すると、一方向にとらわれていた思考が180度反転し、ジャジャーンと新たな視点が頭の中に現れました。眠りに就く直前でしたが、頭の中が一気にぐるぐるして解決策が出来上がりました。「よし、これいい!完璧!なぜ今まで気付かなかったのだろうか?」と思うほどでした。

翌日、さっそく考え付いた言葉かけや対話を試みました。「いい感じ?伝わったかな?オッケー、よかった!」と解決に向けて一歩進みました。しかし、「ん?あれ?なんか反応よくないぞ?」→「あー、だめかあ(撃沈…)」ということもあります。「上手いかなければ、はい次!」。またまたピンチな状況ですが、前より少しエネルギーのある自分になれていることに気がきます。

「要は気の持ちようでしょ?」。いやいやそんなことではありません。やっぱり“ピンチはチャンス”は魔法の言葉。人を

○夏休み前に、個人面談を行います。日程につきましては、担任からの決定通知書をご確認ください。

○夏季休業中、8月3日(木)より16日(水)まで、学校閉庁日を設けます。学校閉庁期間中は、事故や災害等、緊急の連絡のみ、南部学校教育事務所指導主事室が電話連絡を受け付けます。

○夏季休業明けの前期後半の始業は、8月28日(月)からとなります。30日(水)まで短縮4校時給食無しで下校しま