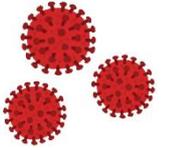


新型しんがたコロナウイルスかんせんしょう感染症「オミクロン株」かぶって・・・？



オミクロン株かぶとは・・・

令和元年11月に初めて見つかったしんがた新型コロナウイルス感染症がかんせんしょう変異（同じ種類おなだけど今いままでとは少しすこちがう）したもの

今いま分かっているオミクロン株かぶの特とくちょうは？



1. 感染かんせんりょく力が強い

感染かんせんりょく力はデルタ株かぶの1.5～3倍。また、発症はっしょうするまで（熱ねつやのどのいたみでが出るまで）の期間まじかが短い。短い間みじかに感染あひだが広がりやすい。

2. 免疫めんえき回避かいひ能力のうりょくが高い

免疫めんえき（病びょう気と戦たたかう力）からすり抜ける力ちからを持っている

3. 重症じゅうしょう化かのリスクは下がっている

鼻はなやのどでウイルスが増えるため、症しょう状じょうが軽かろいまたは出ないことが多い。



オミクロン株かぶの主な症おも状しょうじょうは・・・



せき



のどのいたみ



はなみず
鼻水



だるい

- かぜのような症しょう状じょうが多い。
 - 味あじやにおいが分わかりにくくなる。
 - 肺炎はいえんの症しょう状じょうは今いままでの株かぶと比べくら少なく
- なっている。



オミクロン株かぶの感染かんせん予防よぼうも今いままでと同じだよ！

- ・外そとから帰かえってきた後
- ・食しょく事じの前ぜん後
- ・せきやくしゃみをした後
- ・トイレの後



こまめな手てあらい

- ◎顔かほの形かたちに合あわせて着つける
- ◎あごと鼻はなはままスクでかくす
- ◎鼻はなにしっかりとフフィットさせる



ただ正しいただマスクの着ちやく用

ななめの方ほう向こうの窓まどとドアを開あけるといいよ。



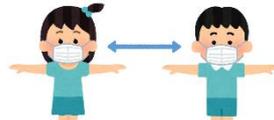
こまめな空くう気きの入れかえ

★毎朝まいあさの検けん温ぬんも忘れずわすれずに！



きそくただ正しいせい生活せいかつを心こころがける

★特にマスクを外はずすときは2mはなれるか、会かい話わをしないようにしよう



ソそーシャルディスタンスをとろう

イライラもやややしてしまう
せきや鼻水はなみずが出て不安ふあん・・・
みんなは悪わるくないよ！
すなおに話はなしてね。



ふあんときそうだん 不安ふあんな時は相そう談だんしてね