



給食だより

令和元年12月2日
西が岡小学校

寒さが本番になってきました。これからは空気が乾燥し、季節性のかぜが流行します。うがい、手洗いを習慣づけ、食事をしっかりとって体力をつけ、元気に過ごしましょう。

お知らせ

12月の給食は24日（火）で終了です。

1月の給食は8日（水）より開始の予定です。

白衣の洗濯をお願いします。

年末のため、持ち帰った給食白衣は洗濯後の回収が1月7日（火）になります。冬休み中はご家庭で保管をお願いします。

今月の献立について

- 泉区産の野菜を使用します。
今月使用する、こまつな・にんじん・ほうれんそう・キャベツは JA 横浜から購入します。
- 校内の植え込みのゆずが黄色い実をつけています。給食で使用し、みんなでよい香りを味わいたいと思います。
- 献立に一部、変更があります。
5日… **鶏肉とだいこんのごまみそ煮**（豚肉とだいこんの煮物を変更）
（ 鶏肉・だいこん・にんじん・こんにゃく・米油・淡色辛みそ・しょうゆ・砂糖・白ごま・酒・削り節・水 ）
16日… **ゆずレモンゼリー**（グレープゼリーを変更）
校内のゆずを使った手作りのゼリーです。
（ ゆず・レモン果汁・りんごジュース・砂糖・粉寒天・水 ）
17日… **みかん**を追加しました。
24日… デザートは**いちごのアイス**です。（みかんを変更）※卵・乳類の使用はありません。

目には見えない **細菌** がいっぱい

石けんで手を洗って
清潔な手を保とう



新米を味わおう

泉区産の「さとじまん」という新米を炊飯器で炊いて味わいます。炊飯器は2台ありますので、1クラスずつ、順番に割り当てます。（実施日の給食のご飯は白米になります。）※行事の都合で6年生から順に実施しています。

11月			
22日	25日	27日	29日
6の1	6の2	6の3	5の1
12月			
3日	5日	6日	9日
5の2	4の1	4の2	3の1
11日	12日	13日	17日
3の2	2の1・2の2	5組	1の1・1の2
18日			
1の3			

すでに実施した6年生の教室では、もっと食べたいという声が聞かれました。



12月の給食目標

「環境を整えて、和やかに会食しよう」

- 協力して食卓づくりをします。
- 楽しい話題で、なかよく食事をします。



運搬訓練を実施します。(12月6日～12月17日)

嘔吐や下痢をおこす感染性胃腸炎が流行している時は、給食室へのウイルス侵入による感染拡大を防ぐ必要があります。そのような場合は教室近くへのワゴンでの運搬ができなくなり、給食当番が給食室まで給食を取りに来ることとなります。流行期を前に、重い食器や食缶を安全に運ぶ訓練期間を設定しました。期間中の給食時間の階段使用は赤階段側を下り、緑階段を上がる一方通行になります。

おいしかったよ！さつまいも 2年生の育てたさつまいもを大学いもに使いました。

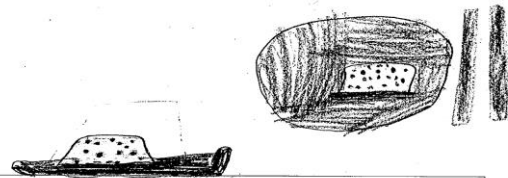
(11月27日実施)



ぱくぱくだより
も2年生が作り
ました。



パクパクだより りんじ号

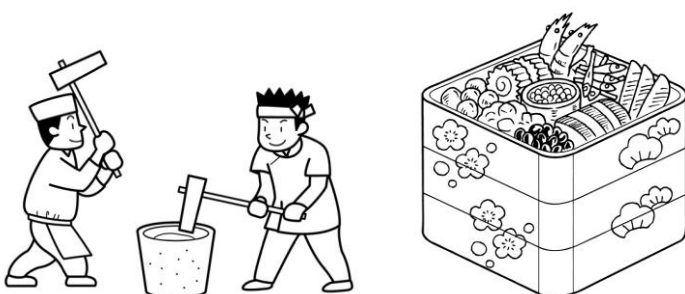


わたしはサツマイモをうえたときおもしろいあれ大きなあれとおまじないをかいてそのなかサツマイモが大きくなりました。わたしたちのサツマイモはいろいろな人たち、すぎもと先生やよしむら先生や1年生、3年生、4年生、5年生、6年生が見ても、くれたおかげです。ありがとうございました。今日はかねこ先生とちゅうりいんさんがつくってくれた、大学いもです。

伝えよう日本の食文化

年末・お正月、1年の節目を迎えるこの時期は、日本の伝統的な食文化にふれる機会がたくさんあります。

おせち料理のあらわす願いやお祝いの意味などを話題にして、日本のよい伝統を子どもたちに伝えましょう。



「学校給食展」を開催します

横浜市の学校給食を紹介する学校給食展を開催します。お立ち寄りください。

日時 12月7日(土)

場所 新都市プラザ(横浜そごう入口前)

第17回 栄養教諭・学校栄養職員による
学校給食展

主催 横浜学校教育委員会 学校栄養職員 学校給食推進実行委員会 後援 (一財)横浜中央教育振興会

乳気感チェック
気軽に栄養相談コーナー
◎楽しく健康チェック

食育スタンプラリー開催

食べ物シアター
食育指導の体験
◎食育指導体験
◎食育指導体験
◎食育指導体験

展示コーナー
育て！知って！横浜の給食
◎横浜市の学校給食の歴史
◎横浜市の学校給食の歴史
◎横浜市の学校給食の歴史

パズルタイム
ゴールはわたしの目標です

おつまみゲーム
あなたも、はし人!!
◎はしの使い方をマスター

日時 2019年12月7日(土)
11:00~16:00

会場 新都市プラザ
(そごう横浜地下2階入口前)

◎一部の展示や体験の場には、ご遠慮をお願いいたします。