



新羽小だより

令和6年(2024年) 1月30日
第598号
横浜市立新羽小学校
Tel 543-8871
Fax 543-2915

ホームページ <http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/nippa/>

「セレクト給食」に想う

副校長 浅川聡子

〈ヘルシー&ハッピー☆セレクト給食〉

1月18日(木)、19日(金)、第2音楽室の長机には、テーブルクロスがかけられ、山盛りのチキン、綺麗にカットされたパイナップルやハート型に切り取られたリンゴなどなど、たくさんの食べ物が美しく並べられています。音楽室に入ってきた6年生の瞳は輝いています。さあ、セレクト給食の始まりです!



このセレクト給食は、6年間の食育のまとめとして、食べ物の働きを考え、自分の体に合った分量を知ることや、複数の食べ物の中から自分の好みや健康状態に合わせて、選んで食べる能力を身に付けることなどを目的にしています。事前の学習でそれぞれの食材について学び、自分の献立を決めました。栄養士の先生や調理員さんは、限られた時間や予算の中で工夫し、子どもたちの希望を実現してくれました。会食中の子どもたちは本当に楽しそうで、会話も弾み、食もすすみました。残食がとても少なく、調理員さんたちは、「たくさん食べてくれてうれしい。」と喜んでいました。



新羽小学校では、さまざまな学習活動を通して、食の大切さや規則正しい生活など、健康に生きていくための基本的な知識や習慣を育むことを中期学校経営方針の重点取組分野の一つに掲げています。「食」については、例えば、3年生は農業についてイチゴづくりのプロから学んだり、5年生は米作りを体験したりしました。また、委員会活動では、衛生委員会が調理員さんの仕事取材し、給食ができるまでの様子や、そこに込められた思いを全校向けに動画で伝えました。そして、苦手なものでも頑張っておく日「チャレンジデー」を月2回程度設定し、食への意識を高める活動を行いました。

豊富な食材があり、食べたいものが選べる時代です。それを支えている生産者や大自然の力、そして愛情いっぱい料理してくれる方々に「おいしいな」「ありがたいな」と感じる心を忘れず、健康に、たくましく成長して欲しいと願っています。