



令和6年4月19日発行
 横浜市立根岸小学校
 校長 杉山真理子
 養護教諭 阿部 涼子

入学・進級おめでとうございます。新年度が始まりました。

養護教諭の阿部 涼子(あべ りょうこ)です。今年度も引き続き、根岸小学校の皆さんの健康を、保健室からサポートさせていただきます。1年間よろしくお願いいたします。

入学・進級
おめでとうございます



4月の保健目標
自分のからだを知ろう

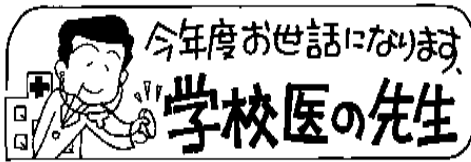
4月・5月(上旬)の健康診断

月	火	水	木	金
4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
		計測(6年)	計測(5年)	計測(4年)
4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
計測(3年)	計測(2年)	計測(5・6・7組)	計測(1年)	聴力(5年)
4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
聴力(3年)	聴力(2年)	聴力(1年)		
4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
休日	聴力(5・6・7組)	視力(6年)	視力(5年)	休日
5/6	5/7	5/8	5/9	5/10
休日	視力(4年)	視力(3年)	視力(2年)	視力(1年)
5/13	5/14	5/15	5/16	5/17
視力(5・6・7組) ※尿検査配付日	尿検査(全学年) →朝9時まで 内科検診6年	心電図検査(1年) ※体操着		

☆視力検査:めがねを持っている人は、検査に持参してください。

コンタクトを着用している人は、検査の時に教えてください。

視力検査の結果が1.0未満であれば、眼科検診後に受診のおすすめをお渡しします。



内科 : 住田 裕子先生 (住田こどもクリニック)

眼科 : 小野 慎也先生 (おの眼科クリニック)

<新>耳鼻科: 中崎 浩一先生 (磯子みみはなのどクリニック)

歯科 : 水上 明彦先生 (水上歯科医院)

薬剤師: 木村 智子先生 (フジイ薬局)

健康診断や環境検査などを通じて、みなさんの健康を支えてくださっています。

保健室について

ケガの^{てあて}手当



一時^{いちじきゆうよう}休養



学習・^{がくしゅう}質問^{しつもん}



悩み^{なや}相談^{そうだん}



保健室^{ほけんしつ}で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急^{きんきゆう}のとき以外^{いがい}は、担任^{たんじん}の先生^{せんせい}にことわつてから来てくださいね。



薬^{くすり}を^{もら}うことは^{でき}ません

継続^{けいぞく}した^{てあて}手当^{てあて}は^{でき}ません



☆保健室では、原則、お薬を渡すことはできません。医師からの処方などで学校にいる間に薬を飲む場合は、本人の管理のもと服用することはできます。持参する場合は必ず保護者の方が服用するタイミングなどを担任までお知らせいただき、大人の目の届くところで服用することになります。

☆登校後、体調不良による嘔吐や発熱があった場合、休養しても体調不良が全く改善しない場合などは、保護者の方にご連絡し、早退の措置を取らせていただく場合があります。早退の場合は、必ず保護者の方のお迎えが必要となりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

☆学校感染症(インフルエンザ、水ぼうそうなど)で出席停止となった場合、「治癒証明書」などの提出は不要です。昨年度までは健康手帳にご記入いただきましたが、今年度からは登校しましたら、「びょうきのきろく(桃色の小さな紙)」をお渡ししますので、疾患名等を記入し、担任にご提出ください。

☆年度始めに保健調査票にご記入いただいたこと等をもとに、学校生活の中で健康を見守っていきます。何か変わったことや気になることなどございましたら、いつでも担任・養護教諭等へお知らせください。よろしく願いいたします。

