



令和5年4月21日発行  
横浜市立根岸小学校  
校長 杉山真理子  
養護教諭 阿部 涼子

入学・進級おめでとうございます。新年度が始まりました。  
今年度着任しました、養護教諭の阿部 涼子(あべ りょうこ)です。根岸小学校の皆さんの健康を、保健室からサポートさせていただきます。1年間よろしくお願いたします。

入学・進級  
おめでとうございます



### 4月の保健目標

## 自分のからだを知ろう

早速、健康診断が始まっています。身長・体重の計測では、どれくらい伸びたかな、とどきどきしながら身長計に乗っている姿が見られました。定期健康診断が一通り終わりましたら健康手帳を返却しますので、ご家庭でもご確認ください。

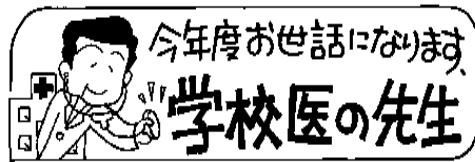
### 4月・5月(上旬)の健康診断

月	火	水	木	金
10	11	12	13	14
	計測(6年)	計測(5年)	計測(4年)	計測(3年)
17	18	19	20	21
計測(2年)	計測(1年)	計測(5・6・7組)	聴力(5年)	聴力(3年)
24	25	26	27	28
聴力(2年)	聴力(1年)			
5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
視力(6年)	視力(5年)	休日	休日	休日
5/8	5/9	5/10	5/11	5/12
	視力(4年)	視力(3年)	心電図検査(1年) ※体育着持参	視力(1年)

☆視力検査:めがねを持っている人は、検査に持参してください。

コンタクトを着用している人は、検査の時に教えてください。

視力検査の結果が1.0未満であれば、眼科検診後に受診のおすすめをお渡しします。

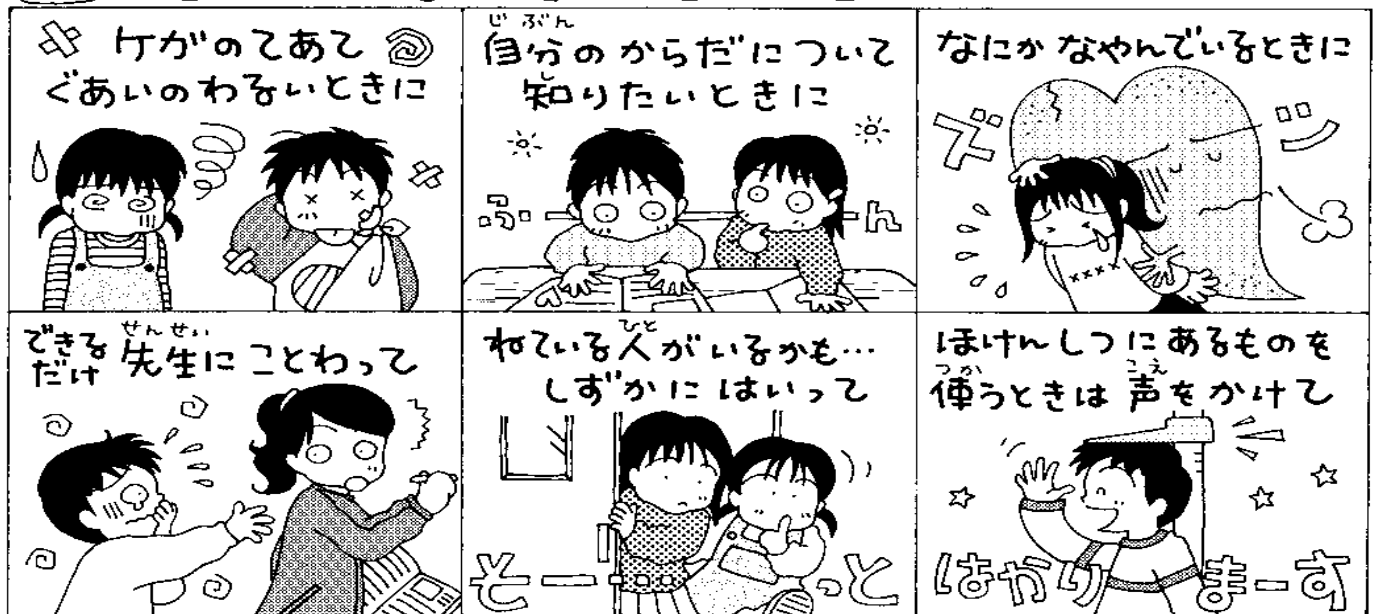


健康診断や環境検査などを通じて、みなさんの健康を支えてくださっています。

内科 : 住田 裕子先生 (住田こどもクリニック)  
 眼科 : 小野 慎也先生 (おの眼科クリニック)  
 耳鼻科: 円谷 英一先生 (つむらや耳鼻咽喉科医院)  
 歯科 : 水上 明彦先生 (水上歯科医院)  
 薬剤師: 木村 智子先生 (AB 薬局)

## 保健室について

みんなのほけんしつ だから… こんなふうにご利用してね!



☆保健室では、原則、お薬を渡すことはできません。医師からの処方などで学校にいる間に薬を飲む場合は、本人の管理のもと服用することはできます。持参する場合は必ず保護者の方が連絡帳等で担任までお知らせください。

☆登校後、体調不良による嘔吐や発熱があった場合、休養しても体調不良が全く改善しない場合などは、保護者の方にご連絡し、早退の措置を取らせていただく場合があります。早退の場合は、必ず保護者の方のお迎えが必要となりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

☆学校感染症(インフルエンザ、水ぼうそうなど)で出席停止となった場合、「治癒証明書」などの提出は不要です。登校しましたら健康手帳をお渡ししますので、最後のページに疾患名等をご記入ください。

☆年度始めに保健調査票にご記入いただいたこと等をもとに、学校生活の中で健康を見守っていきます。何か変わったことや気になることなどございましたら、いつでも担任・養護教諭等へお知らせください。よろしく願いいたします。

