

生活の記録

年 組 番 名 前

平熱(. °C)

		朝の体温	夜の体温	体の調子 あてはまるものに○	前の日の夜 寝た時間	起きた時間	保護者の 印・サイン
1月1日	金	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月2日	土	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月3日	日	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月4日	月	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月5日	火	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月6日	水	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月7日	木	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月8日	金	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月9日	土	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月10日	日	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月11日	月	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月12日	火	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月13日	水	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月14日	木	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月15日	金	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月16日	土	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月17日	日	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月18日	月	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月19日	火	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月20日	水	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月21日	木	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月22日	金	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月23日	土	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月24日	日	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月25日	月	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月26日	火	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月27日	水	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月28日	木	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月29日	金	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月30日	土	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	
1月31日	日	. °C	. °C	せき だるい 息苦しい 頭痛 他()	時 分	時 分	