

食育だより



令和 2 年8月26 日
横浜市立名瀬小学校
校長 中嶋 孝宏
栄養教諭 小幡 愛

暑い日が続いています。夏の疲れが出て、体調をくずしやすい時期でもあります。早寝・早起・朝ごはん

で生活リズムをととのえて、元気に過ごしましょう。

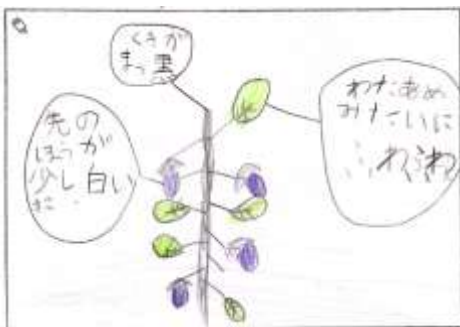
夏野菜を育てました☆～2年生～

2年生は、生活科の学習でナス・トマト・ピーマン・きゅうりなどの

夏野菜を育てました。花の色や触感、日に日に

大きくなっていく野菜の実に注目しながら

観察を行いました。



観察カードには、「ピーマンのにおいが

いいにおいでした。前より2cmくらい大きく

なっていました。」「たくさん収穫できて

うれしいです。」など書いていました。

給食でも育てたきゅうりを使いました。



りとなが
太くて長いきゅうりが
そだ
育ちました。

8・9月の献立について

●在庫物資の調整のため、使用材料を一部変更します。

○8/28(金):あげパンにきな粉を使用します。

★8/31(月)のじゃがいもは、門倉農園でとれたものを使用します。

○9/16(水):かきたま汁にかんぴょうを使用します。

○9/17(木):こぶきいもを変更し、ブルーベリージャムを実施します。

※ブルーベリーは、門倉農園でとれたものを使用します。

なせ やさい くだもの し 名瀬のまちでとれる野菜や果物を知っていますか？

みどりゆた しぜんかんきょう めぐ なせ やさい くだもの さいばい
緑豊かな自然環境に恵まれた名瀬のまちでは、いろいろな野菜や果物などが栽培されています。

トマト・なす・とうもろこし・じゃがいも・さつまいも・さといも・はくさい・ねぎ・ブロッコリー・
だいこん・いちご・うめ・ブルーベリー・いちじく・かき・くり・みかん・キウイフルーツなど

きせつ へんか しぜん ゆた かん なせ し おも
季節ごとに変化する自然の豊かさを感しながら名瀬のまちのよさを知ってもらいたいと思います。

なせ かどくらのうえん 名瀬のまちの「門倉農園」☆

なせしょう がっくない かどくらのうえん
名瀬小の学区内にある「門倉農園 ユアーズガーデン」では、

ブルーベリーやいちご、キウイなど8種類のフルーツや野菜などが

栽培されています。名瀬小学校の給食でも、これまでブルーベリー・

いちじく・みかん・じゃがいも・さつまいも・さといも・だいこんなどを使わせていただきました。



やく まんへいほうメートル はたけ やく ひんもく そだ かどくら まき こ
約2万㎡の畑で約30品目を育てている門倉麻紀子さんは、

なせしょうがっこう こ さいばいかつどう しよくいく とりくみ きょうりよく
名瀬小学校での子どもたちの栽培活動など食育の取組でご協力を
いただいています。



かどくら まき こ 門倉麻紀子さんより

じぶん そだ やさい くだもの
自分のまちで育てている野菜や果物を

し 知ってもらい、し き かん しながら しゆん のおい

しさを あじ 味わってもらえたらうれしいです。

がついこう きょうりよく かどくらのうえん
10月以降の給食で、門倉農園のさつまいも

やさといもなどをとり入れていきます。

あき みかく あじ た
秋の味覚を味わって食べてください。

あき みかく じゆんちよう そだ ～秋の味覚が順調に育っています～

