家庭数

がつごう
5月号

食育だより

令和５年５月１６日
横浜市立奈良小学校
校長　　大河内　裕子
栄養士　前島　亜弥

給食がはじまり、ひと月経ちました。子どもたちは新しいクラスでの給食に慣れてきた様子です。１年生も、盛り付けや食べ方が上手になってきました。

５月は緊張がほぐれて疲れが出やすい時期です。また、季節の変わり目で体調管理の難しい時期でもあります。栄養と休養をしっかりとって、心身ともに元気に毎日を過ごしてほしいと思います。

5月の給食の特徴は・・・

横浜市の食育キャラクター「バランスい～なちゃん」です！よろしくおねがいします♪

◆ 旬の食材を多く取り入れました。

かつお・あじ・わかめ・さやえんどう・キャベツ・アスパラガス・ごぼう・糸みつば・メロン

◆ こどもの日にちなんだ行事食を取り入れました。

五目ずしの具

◆ 開港記念日（６月２日）にちなみ、横浜にゆかりの深い献立を取り入れました。

塩焼きそば・回鍋肉・スーラータン・アイスクリーム

◆ 新献立として白身魚の野菜あんかけを取り入れました。

独自献立・自校炊飯のお知らせ

今月の学校独自献立、自校炊飯はありません。
（独自献立、自校炊飯実施の場合は、食育だよりにて実施の有無や変更内容をお知らせいたします。）

★★★全員で気持ちよく給食時間を迎えられるように準備をしましょう。★★★

☑ 清潔なハンカチやタオル

☑ 給食用帽子

☑ 給食用マスク　　※ 給食の時間は給食 当番 以外の児童も全員、帽子・マスクを着用します。

給食当番が終わったら週末に白衣を持ち帰ります。持ち帰った白衣はきれいに洗って、消毒のためにもアイロンをかて、週明けに忘れず持ってきてください。

カレー・ケチャップなどの汚れも、洗剤でつけ置き、できる限りきれいにお洗濯をお願いいたします。また、ほころびやボタンの取れなどがありましたら繕っていただけますと大変助かります。

保護者向け　横浜市学校給食に関する連絡事項

横浜市の学校給食　～基準献立と学校独自献立について～

基準献立とは、横浜市全体で実施する献立のことです。毎月配布する「学校給食基準献立表」は、基準献立の内容を記載したものです。毎日の給食は基本的に基準献立を実施していますが、学校独自の献立を実施することもあります。学校独自献立を実施するときは、おたよりでお知らせいたします。

アレルギー情報・食材の放射性物質の検査結果の閲覧について

◆基準献立で使用している加工食品などのアレルギー情報や産地情報は「公益財団法人よこはま学校食育財団」のホームページから確認することができます。

＜確認方法＞

①「公益財団法人よこはま学校食育財団」ホームページ（http://www.ygs.or.jp/）にアクセスする。

②献立・産地・アレルギーをクリックする。

③献立・産地・アレルギーのメニューから、確認したい項目をクリックする。

【基準献立】

⇒学校名「奈良小学校」と入力、検索ボタンをクリックで、本校の基準献立を確認できます。

【産地情報】

⇒基準献立で使用する給食用物資の産地を確認できます。

【アレルギー情報】

⇒学校名「奈良小学校」と入力、学校検索ボタンをクリックしていただくと、本校の基準献立に使用する物資のアレルギー情報を確認できます。

◆食材の放射性物質検査結果は、横浜市ホームページで公開されています。

掲載場所：トップページ⇒暮らし・総合⇒子育て・教育⇒学校・教育⇒教育に関する施策・取組⇒学校給食・昼食⇒小学校・特別支援学校⇒給食食材の放射性物質の測定

新型コロナウイルス感染症に起因する学校給食費減額の取り扱い変更について

令和５年５月８日以降の取り扱いについて変更がありました。横浜市ホームページに詳しい内容が掲載されましたので、ご案内申し上げます。

掲載場所：トップページ⇒暮らし・総合⇒子育て・教育⇒学校・教育⇒教育に関する施策・取組⇒学校給食・昼食⇒小学校・特別支援学校⇒新型コロナウイルス感染症に起因する学校給食費の減額

なお従来通り、給食対象者がけがや病気、その他の理由により14日以上連続して学校給食を受けることができない場合、学校へ連絡をいただいた翌日以降から減額の対象となります。