

こんにちは！

みなさん、休校が続いていて家にいることが多いと思いますが、課題にもあったように適度な運動はしているでしょうか？

今日は、先生たちも校庭に出て少し運動を試みました。

今日の運動は、短なわの「あやとび」です。

知っている人もいると思いますが、あやとびとは手を交差させるとび方です。

先生たちも実際に練習した後、連続とびで対決を試みました！！

やまもとせんせい  
山本先生



はるかせんせい  
はるか先生



その結果・・・

やまもとせんせい かい  
山本先生 9回

せんせい かい  
はるか先生 11回

はるか先生の勝利でした！！

やまもとせんせい  
山本先生コメント

今日は負けてしまったけど、次は50回くらいとべるように練習して勝ちたいです！！

はるかせんせい  
はるか先生コメント

たくさん練習したら少しずつとべるようになりました。みんなからの挑戦、待ってます！！

今日、先生たちは5・6年生の体育読本に載っているあやとびに取り組んでみましたが、自分のできる技（交差とびや二重とび）にも取り組んでみてくださいね！

みなさんも、自分でできる運動を考えて取り組んでみましょう！！