

## 新体力テストの平均値

男子		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅跳び (cm)	ソフトボール 投げ (m)
6歳 (小1)	本校	7.22	13.28	20.94	23.56	21.56	10.91	112.28	7.72
	横浜市	8.78	10.88	25.32	24.85	15.86	11.76	110.62	8.30
	全国	9.39	11.50	25.93	27.17	18.46	11.49	113.97	8.78
7歳 (小2)	本校	10.95	11.11	26.79	24.95	17.16	10.83	112.63	10.21
	横浜市	10.67	13.54	27.12	28.32	24.99	10.76	122.31	11.86
	全国	11.14	14.15	27.35	31.32	28.17	10.62	125.55	12.26
8歳 (小3)	本校	11.47	16.21	17.68	32.00	39.21	10.03	132.89	12.26
	横浜市	12.61	15.82	29.63	31.76	34.67	10.14	133.17	15.82
	全国	12.80	15.96	29.19	35.24	38.06	10.05	137.92	16.48
9歳 (小4)	本校	13.99	17.63	17.63	33.16	40.08	9.83	137.11	17.79
	横浜市	14.61	18.03	30.90	35.59	44.36	9.67	142.25	19.77
	全国	14.63	17.83	30.83	38.62	46.84	9.59	145.62	20.41
10歳 (小5)	本校	18.50	19.40	34.65	39.50	78.70	9.29	158.10	23.75
	横浜市	16.69	19.70	32.39	39.51	51.64	9.31	151.26	23.82
	全国	16.92	20.28	33.43	43.11	54.70	9.23	156.50	24.86
11歳 (小6)	本校	16.80	20.00	34.60	41.20	54.60	9.34	154.00	22.40
	横浜市	19.37	21.33	34.29	42.72	58.70	8.97	160.37	27.41
	全国	19.84	22.29	35.37	45.86	64.28	8.81	165.13	29.58

女子		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横跳び (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅跳び (cm)	ソフトボール 投げ (m)
6歳 (小1)	本校	6.53	10.95	26.32	18.42	18.37	11.58	97.53	5.53
	横浜市	8.08	10.30	27.61	23.84	13.13	12.14	102.49	5.50
	全国	8.79	10.95	28.53	26.25	15.33	11.83	106.37	5.80
7歳 (小2)	本校	12.00	13.50	28.06	27.22	17.78	10.96	115.72	7.50
	横浜市	9.90	12.82	30.10	26.70	18.40	11.10	113.17	7.24
	全国	10.34	13.73	30.27	30.00	22.63	10.91	119.42	8.14
8歳 (小3)	本校	10.87	13.94	26.38	29.83	24.02	10.64	121.72	8.34
	横浜市	11.51	14.72	32.76	29.66	23.71	10.54	122.75	9.07
	全国	12.12	15.25	32.61	33.57	28.12	10.42	129.42	9.89
9歳 (小4)	本校	13.94	16.60	31.25	31.69	32.05	10.10	124.95	10.56
	横浜市	13.42	16.57	34.25	32.80	30.57	10.04	132.18	10.97
	全国	14.02	16.75	34.80	37.13	35.62	9.89	138.30	12.10
10歳 (小5)	本校	16.31	17.69	39.72	40.67	58.08	9.53	149.03	13.62
	横浜市	15.86	18.08	36.68	36.73	36.63	9.64	141.52	12.83
	全国	16.28	18.36	37.23	39.74	41.02	9.58	146.77	14.58
11歳 (小6)	本校	18.06	18.94	37.83	42.83	41.28	8.99	153.72	14.17
	横浜市	18.65	18.97	38.97	38.96	42.21	9.31	148.54	14.63
	全国	19.27	20.21	39.51	42.98	49.07	9.13	155.64	17.41

※各平均値は、本校は平成26年度、横浜市は平成25年度、全国は平成24年度のものであります。

※本校の平均値について 学年によっては、男女比に偏りがあるので、個人の値が大きく反映される場合があります。

1年生の50m走や5年生の20mシャトルランなどのように大きく上回っているものもありますが、全般的に、市平均及び全国平均よりも劣る傾向が見られます。特に、ソフトボール投げは、全学年で全国平均を下回っており、課題の1つとなっています。