

平成26年度 小学校自校各学年男女別平均値

| 男子(学年) | 身長     | 体重    | 座高    | 握力    | 上体おこし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|
| 1      | 117.59 | 20.66 | 65.44 | 7.22  | 13.28 | 20.94 | 23.56 | 21.56     | 10.91 | 112.28 | 7.72  |
| 2      | 123.66 | 24.12 | 67.57 | 10.95 | 11.11 | 26.79 | 24.95 | 17.16     | 10.83 | 112.63 | 10.21 |
| 3      | 126.49 | 24.93 | 69.00 | 11.47 | 16.21 | 17.68 | 32.00 | 39.21     | 10.03 | 132.89 | 12.26 |
| 4      | 132.18 | 28.46 | 71.07 | 13.74 | 17.63 | 26.39 | 33.16 | 40.08     | 9.83  | 137.11 | 17.79 |
| 5      | 140.66 | 35.86 | 75.65 | 18.50 | 19.40 | 34.65 | 39.50 | 78.70     | 9.29  | 158.10 | 23.75 |
| 6      | 144.90 | 40.02 | 77.24 | 16.80 | 20.00 | 34.60 | 41.20 | 54.60     | 9.34  | 154.00 | 22.40 |

| 女子(学年) | 身長     | 体重    | 座高    | 握力    | 上体おこし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|
| 1      | 118.77 | 21.64 | 64.85 | 6.53  | 10.95 | 26.32 | 18.42 | 18.37     | 11.58 | 97.53  | 5.53  |
| 2      | 124.91 | 25.94 | 68.63 | 12.00 | 13.50 | 28.06 | 27.22 | 17.78     | 10.96 | 115.72 | 7.50  |
| 3      | 125.92 | 24.72 | 68.17 | 10.87 | 13.94 | 26.38 | 29.83 | 24.02     | 10.64 | 121.72 | 8.34  |
| 4      | 133.99 | 29.78 | 72.90 | 13.94 | 16.60 | 31.25 | 31.69 | 32.05     | 10.10 | 124.95 | 10.56 |
| 5      | 140.58 | 34.93 | 76.19 | 16.31 | 17.69 | 39.72 | 40.67 | 58.08     | 9.53  | 149.03 | 13.62 |
| 6      | 144.80 | 35.43 | 78.24 | 18.06 | 18.94 | 37.83 | 42.83 | 41.28     | 8.99  | 153.72 | 14.17 |

平成25年度 横浜市男女別平均値

| 男子(学年) | 身長     | 体重    | 座高    | 握力    | 上体おこし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|
| 1      | 116.78 | 21.20 | 64.71 | 8.78  | 10.88 | 25.32 | 24.85 | 15.86     | 11.76 | 110.62 | 8.30  |
| 2      | 122.72 | 23.82 | 67.58 | 10.67 | 13.54 | 27.12 | 28.32 | 24.99     | 10.76 | 122.31 | 11.86 |
| 3      | 128.37 | 26.91 | 70.19 | 12.61 | 15.82 | 29.63 | 31.76 | 34.67     | 10.14 | 133.17 | 15.82 |
| 4      | 133.76 | 29.96 | 72.57 | 14.61 | 18.03 | 30.90 | 35.59 | 44.36     | 9.67  | 142.25 | 19.77 |
| 5      | 139.08 | 33.48 | 74.75 | 16.69 | 19.70 | 32.39 | 39.51 | 51.64     | 9.31  | 151.26 | 23.82 |
| 6      | 145.07 | 37.52 | 77.40 | 19.37 | 21.33 | 34.29 | 42.72 | 58.70     | 8.97  | 160.37 | 27.41 |

| 女子(学年) | 身長     | 体重    | 座高    | 握力    | 上体おこし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|
| 1      | 115.76 | 20.62 | 64.38 | 8.08  | 10.30 | 27.61 | 23.84 | 13.13     | 12.14 | 102.49 | 5.50  |
| 2      | 121.78 | 23.27 | 67.19 | 9.90  | 12.82 | 30.10 | 26.70 | 18.40     | 11.10 | 113.17 | 7.24  |
| 3      | 127.53 | 26.11 | 69.84 | 11.51 | 14.72 | 32.76 | 29.66 | 23.71     | 10.54 | 122.75 | 9.07  |
| 4      | 133.38 | 29.32 | 72.45 | 13.42 | 16.57 | 34.25 | 32.80 | 30.57     | 10.04 | 132.18 | 10.97 |
| 5      | 140.10 | 33.33 | 75.54 | 15.86 | 18.08 | 36.68 | 36.73 | 36.63     | 9.64  | 141.52 | 12.83 |
| 6      | 146.65 | 37.89 | 78.84 | 18.65 | 18.97 | 38.97 | 38.96 | 42.21     | 9.31  | 148.54 | 14.63 |

平成24年度 全国男女別平均値

| 男子(学年) | 身長     | 体重    | 座高    | 握力    | 上体おこし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|
| 1      | 116.54 | 21.15 | 64.74 | 9.39  | 11.50 | 25.93 | 27.17 | 18.46     | 11.49 | 113.97 | 8.78  |
| 2      | 122.36 | 23.80 | 67.64 | 11.14 | 14.15 | 27.35 | 31.32 | 28.17     | 10.62 | 125.55 | 12.26 |
| 3      | 128.07 | 26.58 | 70.23 | 12.80 | 15.96 | 29.19 | 35.24 | 38.06     | 10.05 | 137.92 | 16.48 |
| 4      | 133.84 | 30.33 | 72.74 | 14.63 | 17.83 | 30.83 | 38.62 | 46.84     | 9.59  | 145.62 | 20.41 |
| 5      | 139.11 | 33.72 | 75.04 | 16.92 | 20.28 | 33.43 | 43.11 | 54.70     | 9.23  | 156.50 | 24.86 |
| 6      | 145.03 | 37.90 | 77.52 | 19.84 | 22.29 | 35.37 | 45.86 | 64.28     | 8.81  | 165.13 | 29.58 |

| 女子(学年) | 身長     | 体重    | 座高    | 握力    | 上体おこし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび  | ボール投げ |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|
| 1      | 115.83 | 20.73 | 64.46 | 8.79  | 10.95 | 28.53 | 26.25 | 15.33     | 11.83 | 106.37 | 5.80  |
| 2      | 121.52 | 23.37 | 67.31 | 10.34 | 13.73 | 30.27 | 30.00 | 22.63     | 10.91 | 119.42 | 8.14  |
| 3      | 127.78 | 26.39 | 70.12 | 12.12 | 15.25 | 32.61 | 33.57 | 28.12     | 10.42 | 129.42 | 9.89  |
| 4      | 133.68 | 29.84 | 72.89 | 14.02 | 16.75 | 34.80 | 37.13 | 35.62     | 9.89  | 138.30 | 12.10 |
| 5      | 140.28 | 34.00 | 75.89 | 16.28 | 18.36 | 37.23 | 39.74 | 41.02     | 9.58  | 146.77 | 14.58 |
| 6      | 146.88 | 38.73 | 79.30 | 19.27 | 20.21 | 39.51 | 42.98 | 49.07     | 9.13  | 155.64 | 17.41 |