

スクールカウンセラーだより

みなさん、いかがお過ごしでしょうか。外に出ることがままならない子どもたちは、「なんで学校に行けないんだ!」「やることがない」等とぼやいたり、きょうだい喧嘩が増えたり、ゲームや動画ばかりでダラダラしていたり…と様々な行動で今の気持ちを表現しているようです。これらの言動が子どもたちの心の叫びなのだとわかっていても、それに付き合う大人の方もイライラしたり、不安に感じたり、焦ったり…といろいろな感情が出てくるものです。でも、そんな気持ちになることがあっても当然です。どうか大人にも、そうした気持ちを吐き出せる安全な場がありますようにと思います。

人との物理的な距離は、しばらく求められることになりそうですが、心理的な距離まで遠くなってしまわないようにと思います。こんなときは、身近な人と電話等を使っての会話も一役買ってくれそうです。以下に私の在室日時を掲載しました。安全・安心な場&人として私が存在できたらと願っております。どうぞお気軽にさまざまな声をお聞かせください。こんなときだからこそ、雑談も大事です。大歓迎いたします。

<5月のカウンセラーの予定>

カウンセラーの5月の予定ですが、4月に引き続き、まずは電話の活用を考えております。泉が丘中学校のカウンセリングルーム（相談室）のスクールカウンセラー直通ダイヤルをご利用いただければと思います。

対面での相談を希望される場合は、カウンセラーの直通ダイヤルにお電話いただくか、学校（専任・担任等の先生方）に連絡し、お申し込みください。

相談は保護者の方だけでなく、お子さんにも対応させていただきます。
とにかく、お気軽に！どうぞ、ご遠慮なく！

受付
日時

■5月13日(水) 13時～16時30分
■5月20日(水) 13時～16時30分
■5月27日(水) 13時～16時30分

泉が丘中学校 カウンセリングルーム 直通ダイヤル ☎802-8905

※ 電話がつながりにくいときは、中和田南小学校 ☎802-0979 に連絡し、カウンセラーからの折り返しの電話を希望することをお伝えください。折返しお電話いたします。

※ 上記の日時以外は留守番電話になっております。留守番電話にメッセージを入れていただければ、次の勤務日に折り返しご連絡いたしますので、留守番電話もご活用ください。6月以降の日程につきましては、改めてお知らせいたします。