



# 給食だより


令和4年4月26日  
中尾小学校  
栄養職員 室岡由紀子

令和4年度の給食が始まっています。1年生は、給食に少しは慣れてきた頃でしょうか。ご家庭で、給食を会話のきっかけの一つにいただけると幸いです。

## ○4月の献立について

- ・4月は、初めて給食を経験する1年生が食べやすく親しみやすい献立を取り入れました。
- ・春を感じられるように、旬の食材を取り入れました。【さわら・キャベツ・みつば・晩柑】
- ・ぱくぱくだよりには、ごはんの栄養素や、パンの食べ方、みつばの名前の由来などの内容を載せました。

## ○今月のピックアップ献立



4月23日(土)

- ★はいがご飯
- ★ベ이스ターズ青星寮カレー
- ★ごま酢あえ
- ★プルーンはっこう乳

カレーは大人気メニューです！ポーク、ビーフ、チキン、夏野菜と色々ある中で、この日は年に1回の青星寮カレーでした。

ベ이스ターズの若い選手が暮らす青星寮という寮で食べられているカレーを、給食用にアレンジしたものです。

他にもこんな献立がありました！




麻婆豆腐を作っています

※「よこはま食育財団」のホームページには、食育やアレルギーに関する情報が掲載されています。「よこはま食育財団」でぜひ検索してみてください。

