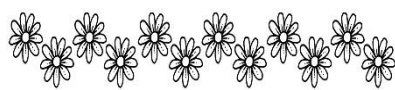
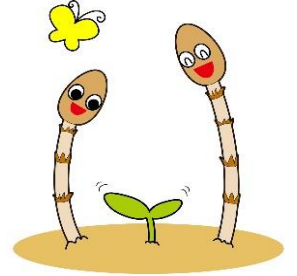


# ほけんだより 4月



ご入学・ご進級おめでとうございます。暖かな陽気とともに、新たな学年がスタートしました。新しいクラスになり、ドキドキ・ワクワクしていることでしょう。新しい環境にいますと、きんちょうしてつかれてしまうこともあると思います。そんな時は、体をしっかりと休めましょう。たっぷりとすいみんをとったり、ゆっくりと湯船につかったり・・心と体をリフレッシュしてください。今年度も、保健室は養護教諭の木戸が担当させていただきます。どうぞ、よろしくお願ひします。



## けんこうしんだん 健康診断スケジュール



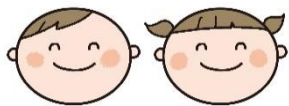
- 5月1日(水) 尿検査一次(全学年)  
→朝9時までに提出
- 5月13日(月) 眼科検診(全学年)
- 5月14日(火) 心臓検診(1年、未検査者)
- 5月16日(木) 歯科検診(1~3年、個別支援学級)
- 5月17日(金) 歯科検診(4~6年)
- 5月20日(月) 尿検査二次  
→対象者のみ朝9時までに提出
- 5月30日(木) 内科検診(1~3年)
- 6月6日(木) 耳鼻科検診(1・4年、希望者)
- 6月13日(木) 内科検診(4~6年、個別支援学級)

内科検診では、内科校医が診察・検査を行います。病気の早期発見や早期治療につなげる目的で行います。当日は、胸部の下着をつけたまま検診を受けることができます。また、キャミソールの着用も可能です。正確な検査を行うため、背骨の状態をみる際は、キャミソールをたくしあげる場合があります。健康診断に関してご心配なことがありましたら、木戸までご相談ください。(261-1984)

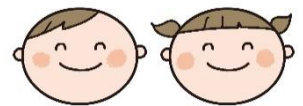


ほけんしつりょう やくそく  
保健室利用のお約束

- その1 たんにん せんせい たんとう せんせい ほけんしつ い つた き  
担任の先生や担当の先生に、保健室に行くことを伝えてから来ましょう
- その2 がくねん くみ なまえ い ほけんしつ き りゆう つた  
学年、組、名前を言ってから、保健室に来た理由を伝えましょう
- その3 やす ひと しずか こえ はな  
休んでいる人がいるときは、静な声で話しましょう
- その4 しんちょうけい ほけんしつ きぐ つか こえ  
身長計など、保健室の器具を使いたいときは、声をかけましょう
- その5 すりおいてしまったら、すいどう みず あら き  
すりおいてしまったら、水道の水で洗ってから来ましょう



ほけんしつ  
保健室ってこんなところですよ



① 学校でけがをしたり病気になったりしたときに・・・

ほけんしつ おうきゆうてあて さいしょ てあ ばしょ  
保健室は「応急手当」という最初の手当てをする場所です。

ぜんじつ いえ ぐあい わる  
前日までのけがや、家でのけがは、おうちでみてもらいましょう。具合が悪いときは  
ほけんしつ やす じかんやす たいちょう  
保健室で休むことができますが、1時間休んでも体調がもどらなければ、おうちの方  
にお迎えにきていただくことがあります。また、保健室に薬はありません。

② 悩みや相談があるときに・・・

いっしょ かいけつほうほう  
一緒に解決方法をさがしてみましよう。  
どんなことでも話してくださいね。

③ 体や健康について知りたいときに・・・

ほけんしつ さんこう ほん しんちょうけい たいじゅうけい  
保健室に参考になる本や、身長計・体重計などがあります。  
からだ けんこう について知りたいときには保健室に来てくださいね。



世話 がっこうい やくざいし せんせい  
 お世話になる学校医、薬剤師の先生です

ないか あいばら ゆうこう せんせい あいばら かしょうにか たかねちょう  
 ◎内科 相原 雄幸 先生 相原アレルギー科小児科クリニック (高根町)

しか たき としゆき せんせい おかいだばし しか いいん なかざと  
 ◎歯科 瀧 俊之 先生 向田橋たき歯科医院 (中里)

がんか わたなべ よういちろう せんせい よこはま がんか うらふねちょう  
 ◎眼科 渡辺 洋一郎 先生 横浜みなと眼科 (浦舟町)

じびか いりさわ ゆかり せんせい うらふねじびか うらふねちょう  
 ◎耳鼻科 入澤 ゆかり 先生 うらふね耳鼻科 (浦舟町)

やくざいし そうだ なおふみ せんせい やつきよく たかねちょう  
 ◎薬剤師 早田 直史 先生 ハマ薬局 (高根町)



◎『<sup>じゆしん</sup>受診のおすすめ』について◎

健康診断で気になることがありましたら、『<sup>じゆしん</sup>受診のおすすめ』でご家庭へお知らせ致します。  
 現在通院中、経過観察中の場合も、学校の健診結果としてお知らせをさせていただいております。  
 すでに医療機関を受診されているようでしたら、お手数ですが、<sup>じゆしん</sup>受診のおすすめにその旨を記入  
 していただき、担任までご提出ください。よろしく申し上げます。

保健室で常備するものについて

熱中症のような症状がでた児童に対して、水分や塩分をすぐに補給できるよう、保健室では  
 以下の二点を常備する予定です。応急処置として活用させていただくことがありますので、ご  
 不明点等ありましたら、保健室までお知らせいただくと幸いです。(261-1984)

経口補水液 アクアソリタ りんご風味

\*原材料名・・・砂糖、ブドウ糖、食塩/クエン酸Na、塩化K、クエン酸、リン酸K、  
 甘味料[アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、アセスルファムK]、  
 塩化Ca、塩化Mg、香料

塩+クエン酸入りぶどう糖

\*原材料名・・・ブドウ糖、食塩/クエン酸 他添加物なし



# 就学援助制度を希望されているご家庭へのお知らせ

## めがね購入援助事業 (準要保護児童家庭対象)



健康診断の結果、片方の目の視力がCまたはD(0.7未満)の児童に対して、めがね購入にかかる代金(検眼料・めがね購入費)の一部の援助を受けられる制度があります。小学校6年間のうち、1度のみ利用できる制度です。対象となるお子さんは、就学援助が認定されるまで、眼科受診とめがね購入をお待ちいただくことをおすすめします。後日、めがね購入援助事業のご案内もさせていただきます。対象児童は、就学援助制度に申し込んでいるご家庭で、片方視力が0.7未満のお子さんです。よろしく願いたします。



## 学校病治療援助 (要保護児童・準要保護児童家庭対象)

健康診断の結果、学校病に指定された疾病があった児童が治療費の援助を受けることができる制度があります。ご希望の方は、お早めに担任または養護教諭までお知らせください。

### 〈対象となる疾病〉

- ① トラコーマおよび結膜炎(アレルギー性結膜炎)
- ② 白癬、疥癬および膿痂疹
- ③ 中耳炎
- ④ 慢性副鼻腔炎およびアデノイド
- ⑤ う歯 (歯周治療などのう歯に関係のない疾病は対象外)
- ⑥ 寄生虫病 (虫卵保有を除く)

