

## 健やかな体の育成プラン

重点取組分野	具体的取組
健康教育	①自身の健康状態を把握し、正しい知識のもとに体を動かす楽しさを感じ、日常につなげる姿を目指す。②年間を通して運動に親しめるような活動をスポーツ委員会が中心となって、企画・運営を行い、体力向上を図る。③学校保健委員会を発足し、児童が健康で安全に過ごすために話し合い活動を行う。
担当	C部会・体育部

健やかな体に関わる本校の状況
<p>○休み時間には、校庭で友達と楽しく身体を動かす児童が多く見られる。しかし、年中通して室内で過ごす児童がいたり校庭での遊びがパターン化したりして体力に偏りがある。</p> <p>○体力健康プランの取り組みとして、これまで持久力・敏捷性を高められるような運動(縄跳び、反復横跳び等)を取り組んできた。</p> <p>○1年間で920人程度、擦り傷、切り傷、打撲、捻挫等で来室した。少しでもケガ人を減らす為に令和4年度は保健委員がケガ予防に取り組み様々な活動を行った。令和5年度も引き続きケガ予防の取り組みを継続していきたい。</p>

今年度の目標
<p>・日常的に体を動かし、その楽しさや気持ちよさを感じる中で、体力の向上を図るとともに怪我の予防に努める。</p>

目標を実現するための具体的行動プラン	
上半期	<p>①体育学習や日々の運動に加え、体力テスト、運動会、水泳学習などを実施する中で、運動に慣れ親しんだり、みんなで運動する楽しさや気持ちよさを感じたりし、安全に体を動かす姿につなげる。</p> <p>②学校保健委員会を発足し、学校の環境を整えるために、児童ができることを話し合い、その話合った内容をもとに実践に移していく。</p>
下半期	Intentionally left blank for the second half of the plan