



# 学校だより

横浜市立六つ川台小学校

4月号

令和2年4月7日

URL:<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/mutsukawadai/>  
E-mail:y3mutukd@edu.city.yokohama.jp

## べんきょうほう おすすめ勉強法

こう ちょう ほんま あきら  
校長 本間 明

いえ なか す じかん なが さっこん こ じたく べんきょう すす  
家の中で過ごす時間が長くなりがちな昨今ですが、子どもたちは自宅での勉強、どのように進めて  
いるでしょうか。「勉強する気はあるのだけれど、勉強の仕方が分からない」このような声を聞くこ  
とがあります。そこで新年度第1回の学校だよりでは、東大生や京大生からもおすすめの、簡単  
できる勉強法を2つご紹介します。

おすすめ勉強法1つ目は「音読勉強法」です。読んで字のとおり、音読する勉強法です。国語  
の宿題で音読が出されることがありますが、国語に限りません。算数、社会、理科、英語、家庭科な  
どは、教科書の音読がとても有効です。小学生に限らず、中学生にだって高校生にだって、音読  
勉強法は有効ですよ。まず、音読することで読む力が鍛えられます。読む力は、スポーツでいえ  
ば基礎体力です。スポーツ上達のためにはまずは基礎体力をつけることが必要です。同様に、勉強  
ができるようになるためには読む力を付けることが必要です。毎日音読を続けることで、文を読むの  
が苦手な人でも、少しずつ読む力が付いてきます。読むスピードが遅い人も、少しずつ少しずつ速く  
読むことができるようになっていきます。継続は力なりです。また、音読することは話す力を  
鍛えます。ある程度のおおきさの声をだせるようになること、はきはきははっきり話せるようになること  
に効果があります。話すことに苦手意識のある人は、声を出すこと自体の機会が少ないことが理由の  
場合があります。声を出す音読をすることで、声を出すこと自体に慣れていくことができます。さら  
に、音読することは理解する力を鍛えます。人間は、音読している自分の声を、自分の耳で聞いてい  
ます。この「耳で聞く」ということが、理解力を鍛えるのに効果があるのです。

さて、おすすめの勉強法2つ目は「録音勉強法」です。自分が音読したものを録音しておき、  
それを聞く勉強法です。机に向かって座り、じっと集中して聞くのもいいでしょう。服を着がえ  
ながら、歯をみがきながら、体操や筋トレをしながらというように、何かをしながらでもいいでしょ  
う。「耳で聞く」ことで理解力を鍛えると先に書きましたが、こうやって自分の音読を録音したもの  
を聞くことも、とても効果があります。教科書まるごと1冊音読して録音し、それを何回かに分けて  
繰り返し聞いたら、とても良い予習復習になることでしょ。録音した自分の声を聞くと、自分で  
思っている声とちょっと違っていて変な感じがする場合があります。上手に音読できてい  
ない録音を聞くのは、たとえ自分1人で聞いていたとしても何だか恥ずかしいと思う場合もあるかも  
しれません。でもそんなの、気にしない気にしない。

この4月より着任致しました。学校だよりでは、読んでいただく皆さんにとって、楽しく役に立つ  
ような内容をお伝えしていきたいと考えております。これからどうぞよろしく願い致します。